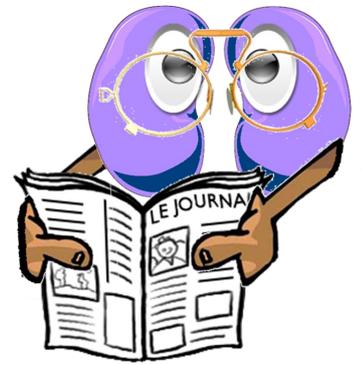


# LES POTINS DU REIN

Journal du réseau Néphrolim

NUMERO 10 / OCTOBRE 2012



## IL FAUT CORRIGER L'ACIDOSE METABOLIQUE CHRONIQUE DANS L'IRC



*Le bicarbonate  
de sodium  
fait blanchir  
les dents !*

**Mais pas seulement... !**

### Insuffisance rénale chronique

Accumulation des ions H<sup>+</sup>

Défaut de régénération  
des bicarbonates



Les conséquences

**ACIDOSE METABOLIQUE CHRONIQUE**

La prescription

Aggravation de  
l'hyperkaliémie

Mise en jeu  
des tampons  
osseux

Anomalie de la  
minéralisation  
osseuse

Impact sur toutes  
les fonctions  
cellulaires

ASTHENIE

Modification de l'efficacité  
et de la toxicité des médicaments

#### PRESCRIPTION DE BICARBONATE DE SODIUM

- 2 à 5 g/jour en 1 ou 2 prises, sous forme de gélules ou sachets (préparation magistrale).
- L'eau de Vichy Célestins® apporte 4g de bicarbonate de sodium par litre.

**OBJECTIF**  
BICARBONATES PLASMATIQUES  
entre 22 et 30mmol/l  
dans le sang veineux périphérique.

**Si HTA sévère ou insuffisance cardiaque :**  
renforcer le régime désodé  
et/ou le traitement diurétique.  
(1g de bicarbonate de sodium = 0,4g de sel)

