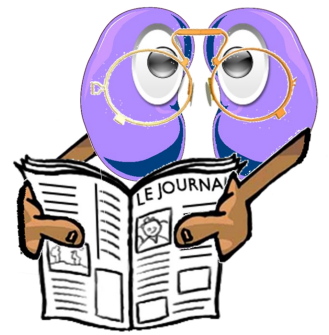


LES POTINS DU REIN

Journal du réseau Néphrolim

NUMERO 20 - DECEMBRE 2015



QUE FAIRE DEVANT UNE LITHIASSE RENALE ?

1- DETERMINER LA NATURE DE LA LITHIASSE:

Analyse du calcul : calcique, urique, infectieux (coralliforme), médicaments, cystine.

2- ANALYSER LE TERRAIN :

Age, anomalie urologique connue, pathologie associée (syndrome métabolique, ostéoporose, etc), médicaments dont Ca et Vit D, habitudes alimentaires : excès de sel et de protéines animales, faible volume de boissons.

3- EVALUER LE RISQUE RENAL :

Destruction rénale sur lithiasse récidivante ou infectueuses, insuffisance rénale, lithiasse sur rein unique. Lithiasse infectieuse.

BILAN INITIAL

- Analyse du calcul
- Echographie rénale
- Sang :
Créatinine, Na, K, HCO₃, Ca, Ph, PTH, Uricémie
- Urines (sur échantillon)
Densité urinaire
Créatinine, urée
Calcium
Sodium
Ac urique
ECBU



SELON L'EVOLUTIVITE ET LA NATURE

1ERE LITHIASSE CALCIQUE SANS UROPATHIE

Mesures hygiéno-diététiques non spécifiques.

1ERE LITHIASSE URIQUE

- Alcaliniser les urines : Bicarbonate 6g/jour (gélules ou eau de Vichy).
- Prendre en charge le syndrome métabolique si associé.
- Mesures hygiéno-diététiques non spécifiques.

AUTRES

Avis néphrologique
+
Mesures hygiéno-diététiques non spécifiques.

MESURES HYGIENO-DIETETIQUES NON SPECIFIQUES



Boire plus de
2 litres sur 24heures (jour ET nuit)
et diversifier les boissons



Limiter le sel à
6g par jour



Eviter de manger plus de 100g
de protéines animales
par jour.