

# LES POTINS DU REIN

Journal de Néphrologie

NUMERO 22 - JUIN 2016



## IL FAIT TROP CHAUD !

CHALEUR

↓  
TRANSPIRATION

↓  
PERTE DE SEL



DESEQUILIBRE DU PATIENT SI:

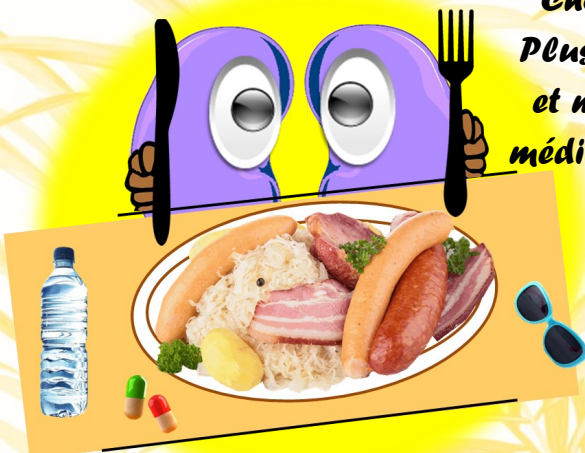
- ⇒ Régime peu salé
- ⇒ Diurétique
- ⇒ Inhibiteur du système Rénine Angio (ISRA)

Y penser en cas de :

- ◆ Perte de poids
- ◆ Malaise, instabilité en orthostatisme
- ◆ Soif
- ◆ Augmentation de la créatinine dans le cadre d'un contrôle de suivi
- ◆ Systématiquement chez les sujets exposés

- ◆ Diminuer ou arrêter les diurétiques et les ISRA
- ◆ Augmenter l'apport en sel
- ◆ Veiller à des apports hydriques adaptés

**Chouette !  
Plus de goût  
et moins de  
médicaments !**



- ◆ Contrôle à 24/48h : poids, TA et évolutions des symptômes.
- ◆ Reprise du traitement à dose progressive après l'épisode de chaleur.