

# Semaine nationale du rein 2021

La semaine nationale du rein se déroule du 06 au 13 mars 2021. A cette occasion, il semble important de rappeler qu'**1 personne sur 10 en France est concernée par la maladie rénale chronique**. Ce chiffre augmente chaque année.

## QU'EST QUE LA MALADIE RENALE CHRONIQUE ?

La maladie rénale chronique est une destruction progressive et irréversible de la capacité de fonctionnement des reins. C'est une maladie silencieuse. Les symptômes apparaissent à un stade avancé de la maladie. **6 millions de personnes en France ont les reins malades et l'ignorent**. Trop de personnes sont diagnostiquées tardivement, à un stade où la mise en place d'un traitement de suppléance rénale est nécessaire.

## ETES-VOUS DANS UNE SITUATION A RISQUE DE MALADIE RENALE CHRONIQUE ?

Si la maladie est dépistée en amont, **il est possible de ralentir la progression de la maladie rénale chronique**. Il est recommandé de réaliser un dépistage tous les ans, plus particulièrement chez les personnes qui se trouvent dans une situation considérée à risque de maladie rénale chronique :

- hypertension artérielle
- diabète
- maladie vasculaire (artérite, accident vasculaire cérébral, infarctus, pontage, stents)
- maladie virale chronique (hépatite B – hépatite C – VIH)
- uropathie (calculs rénaux, colique néphrétique, infections urinaires, malformations urinaires)
- traitements potentiellement dangereux pour le rein (anti-inflammatoire, Lithium, chimiothérapie, etc.)
- antécédents personnels ou familiaux de maladie rénale

## COMMENT SE FAIRE DEPISTER ?

Pour réaliser le **dépistage des maladies rénales chroniques**, vous pouvez prendre rendez-vous avec votre **médecin traitant** ; il vous prescrira des examens à réaliser :

- une analyse de sang pour mesurer la capacité de filtration des reins par un dosage de la clairance de la créatinine,
- une analyse d'urines pour y rechercher des anomalies.

**SE DEPISTER, C'EST SE PROTEGER**

Pour plus d'informations :

- [www.francerein.org](http://www.francerein.org)
- [www.alurad.fr](http://www.alurad.fr)
- Service prévention ALURAD : 05 55 71 23 84 ou [nephrolim@alurad.asso.fr](mailto:nephrolim@alurad.asso.fr)

alurad

  
FRANCE REIN  
RÉSEAU SOLIDAIRE EN ACTION  
LIMOUSIN

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine