

## En pratique ...

Vous vous sentez concerné(e) par la maladie rénale?

Vous pouvez en parler à votre médecin traitant.

Le Service prévention de l'insuffisance rénale de l'Alurad reste également à votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, ainsi que le mercredi de 8h30 à 12h00.

**05 55 71 23 84**

**[nephrolim@alurad.asso.fr](mailto:nephrolim@alurad.asso.fr)**

Un médecin est présent pour répondre à vos interrogations.

ALURAD  
Service prévention  
Gain  
87170 ISLE  
Tel : 05 55 71 23 84  
Fax : 05 55 01 88 27  
[www.alurad.fr](http://www.alurad.fr)

alurad

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

# VOS REINS SONT-ILS EN BONNE SANTÉ



## Êtes-vous concerné(e) par les maladies des reins?

Personne n'est à l'abri d'une maladie rénale. Toutefois, vous pouvez être davantage concerné(e) si vous vous trouvez dans une de ces situations.

**Hypertension artérielle**

**Diabète**

**Maladie vasculaire**

Artérite, accident vasculaire cérébral, excès de cholestérol, infarctus, pontage, stents, etc.

**Maladie virale chronique**

Hépatite B  
Hépatite C  
HIV

**Uropathie**

Calculs rénaux, colique néphrétique, infections urinaires, malformations urinaires.

**Traitement potentiellement dangereux pour le rein**

Anti-inflammatoire, lithium, chimiothérapie, etc.

**Antécédents personnels ou familiaux de maladie rénale**

**Si vous êtes dans une de ces situations, nous vous conseillons de réaliser un dépistage des maladies rénales.**

## Est-ce que je connais les reins?

- 1 Les reins sont-ils des organes vitaux?  OUI  NON
- 2 Les reins fabriquent-ils de l'urine?  OUI  NON
- 3 Les reins permettent-ils d'éliminer les déchets du sang?  OUI  NON
- 4 Pouvons-nous vivre sans rein?  OUI  NON
- 5 Est-il normal d'avoir de l'albumine dans les urines?  OUI  NON
- 6 Une analyse d'urine permet-elle de surveiller le bon fonctionnement des reins?  OUI  NON
- 7 A-t-on « mal aux reins » quand les reins fonctionnent mal?  OUI  NON

### REPONSES

- 1- **OUI:** Les reins sont des organes vitaux. Nous possédons deux reins situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, dans la fosse lombaire. Nous pouvons vivre avec un seul rein.
- 2- **OUI:** Le rein fabrique de l'urine. Il filtre 180 litres de sang par jour. Il permet l'élimination des liquides et de l'eau apportés par l'alimentation.
- 3- **OUI:** Les reins sont de véritables usines qui nettoient le sang de ses déchets.
- 4- **NON:** Sans rein, nous ne pouvons pas vivre. Quand ils ne fonctionnent plus, une greffe ou la dialyse permet de survivre.
- 5- **NON:** Il ne doit pas y avoir d'albumine (protéine), de sang et de globules blancs dans les urines. S'il y en a, il faut consulter un médecin.
- 6- **OUI:** Le médecin surveille le fonctionnement des reins par une prise de sang (dosage de la créatinine) et une analyse d'urine (recherche de protéinurie, d'hématurie et de leucocyturie).
- 7- **NON:** Quand les reins fonctionnent mal, la personne malade ne ressent aucune douleur et urine toujours normalement. C'est une maladie indolore, silencieuse, toujours évolutive et irréversible.