

COMMENT BENEFCIER DE CES PRESTATIONS?

Pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la prévention de l'insuffisance rénale chronique totale et participer à un ou plusieurs ateliers, nous vous encourageons à contacter Néphrolim. L'équipe est présente pour vous accueillir, vous informer et vous inscrire :

- **Dr Marie-Françoise ESNAULT, médecin coordonnateur,**
- **Lorène TEMPS, coordonnatrice administrative.**

Les services sont gratuits.

Vous pouvez vous désengager à tout moment.

Les coordonnées de Néphrolim

Téléphone : 05 55 71 23 84

Fax : 05 55 05 22 36

Mail : nephrolim@alurad.asso.fr

Adresse :

Avenue du Buisson

BP 93817

87038 LIMOGES Cedex 1

alurad

ars
Agence Régionale de Santé
Aquitaine-Limousin-
Poitou-Charentes

Nephrolim
Néphrologie du Limousin

CHU
Centre Hospitalier Universitaire
Limoges

centre
hospitalier
de Brive

LES ECHOS DU REIN NEPHROLIM



NUMERO 2 / JANVIER 2017



ACCOMPAGNEMENT DANS LA PREVENTION DE L'INSUFFISANCE RENALE CHRONIQUE TOTALE

QUI PEUT EN BENEFICIER ?

Les personnes qui ont une maladie rénale sans traitement de suppléance et qui résident en Limousin ou qui sont suivies par un néphrologue du Limousin.

QUELS SONT LES OBJECTIFS?

- Prendre conscience et accepter la maladie rénale.
- Connaître la maladie rénale chronique et suivre son évolution.
- Contribuer au ralentissement de la progression de la maladie rénale.
- Rencontrer des personnes qui ont la même pathologie.
- Echanger et être écouté par des professionnels de santé.

QUELS SERVICES VOUS SONT PROPOSES?

- Des entretiens individuels avec des professionnels de santé (assistante sociale, diététiciennes, infirmiers, médecin, psychologue) à votre domicile ou à l'Alurad.
- Des ateliers collectifs de 10 personnes maximum sur des thèmes en lien avec la maladie rénale, animés par des professionnels de santé formés.

LIMOUSIN



LES ATELIERS EN 2017

COMMENT COMPOSER VIE SOCIALE, FAMILIALE ET MALADIE RENALE ?

- Mme CHEVALIER-SALON, Psychologue
- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
 - Mme MESMIN, Psychologue

De 14H00 à 16H00

Jeudi 09 février 2017 à Guéret
Lundi 13 février 2017 à Brive
Jeudi 16 février 2017 à Limoges

LE PHOSPHORE ET LES PROTEINES

- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
- Mme L'HERITIER, Diététicienne
- Infirmière du service éducation

De 14H00 à 16H00

Jeudi 16 mars 2017 à Brive
Jeudi 06 avril 2017 à Limoges
Jeudi 13 avril 2017 à Guéret

LECTURE DES EXAMENS BIOLOGIQUES

- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
- Infirmière du service éducation

De 14H00 à 16H00

Jeudi 21 septembre 2017 à Brive
Lundi 25 septembre 2017 à Guéret
Jeudi 28 septembre 2017 à Limoges

PLAISIR ET ALIMENTATION AVEC UNE MALADIE RENALE CHRONIQUE

- Mme CHEVALIER-SALON, Psychologue
- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
 - Mme L'HERITIER, Diététicienne
 - Mme MESMIN, Psychologue

De 14H00 à 16H00

Jeudi 16 novembre 2017 à Brive
Jeudi 30 novembre 2017 à Limoges
Jeudi 14 décembre 2017 à Guéret

**NOUS VOUS ENCOURAGEONS
A VENIR AUX ATELIERS ACCOMPAGNE(E)
D'UN PROCHE**