

## COMMENT BENEFCIER DE CES PRESTATIONS?

Pour bénéficier d'un accompagnement personnalisé dans la prévention de l'insuffisance rénale chronique totale et participer à un ou plusieurs ateliers, nous vous encourageons à contacter Néphrolim. L'équipe est présente pour vous accueillir, vous informer et vous inscrire :

- **Dr Marie-Françoise ESNAULT, médecin coordonnateur,**
- **Lorène TEMPS, coordonnatrice administrative.**

Les services sont gratuits.

Vous pouvez vous désengager à tout moment.

### Les coordonnées de Néphrolim

Téléphone : 05 55 71 23 84

Fax : 05 55 05 22 36

Mail : [nephrolim@alurad.asso.fr](mailto:nephrolim@alurad.asso.fr)

Adresse :

Avenue du Buisson

BP 93817

87038 LIMOGES Cedex 1

alurad

ars  
Agence Régionale de Santé  
Aquitaine-Limousin-  
Poitou-Charentes

**Nephrolim**  
Néphrologie du Limousin

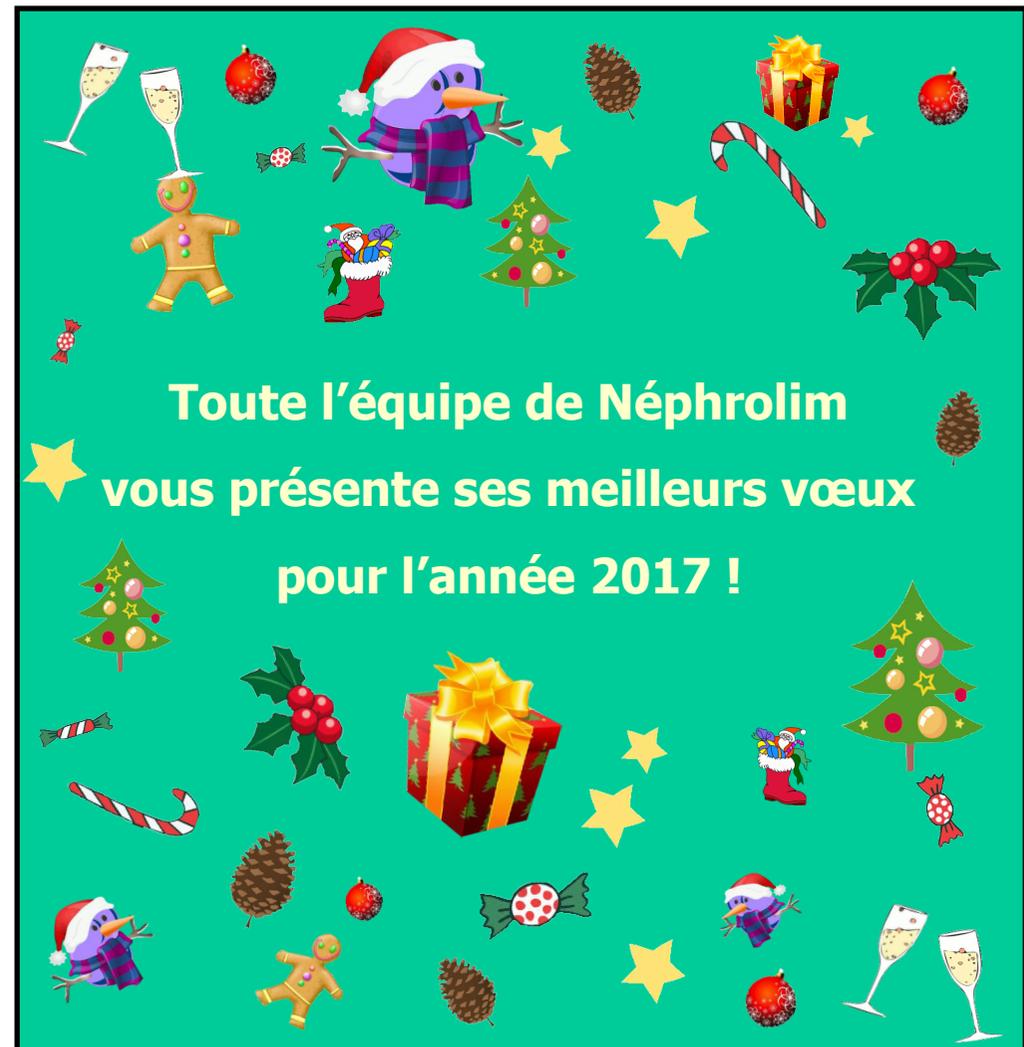
CHU  
Centre Hospitalier Universitaire  
Limoges

H centre  
hospitalier  
de Brive

# LES ECHOS DU REIN NEPHROLIM



NUMERO 2 / JANVIER 2017



# ACCOMPAGNEMENT DANS LA PREVENTION DE L'INSUFFISANCE RENALE CHRONIQUE TOTALE

## QUI PEUT EN BENEFICIER ?

Les personnes qui ont une maladie rénale sans traitement de suppléance et qui résident en Limousin ou qui sont suivies par un néphrologue du Limousin.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS?

- Prendre conscience et accepter la maladie rénale.
- Connaître la maladie rénale chronique et suivre son évolution.
- Contribuer au ralentissement de la progression de la maladie rénale.
- Rencontrer des personnes qui ont la même pathologie.
- Echanger et être écouté par des professionnels de santé.

## QUELS SERVICES VOUS SONT PROPOSES?

- Des entretiens individuels avec des professionnels de santé (assistante sociale, diététiciennes, infirmiers, médecin, psychologue) à votre domicile ou à l'Alurad.
- Des ateliers collectifs de 10 personnes maximum sur des thèmes en lien avec la maladie rénale, animés par des professionnels de santé formés.

LIMOUSIN



## LES ATELIERS EN 2017

### COMMENT COMPOSER VIE SOCIALE, FAMILIALE ET MALADIE RENALE ?

- Mme CHEVALIER-SALON, Psychologue
- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
  - Mme MESMIN, Psychologue

De 14H00 à 16H00

**Jeudi 09 février 2017 à Guéret**  
**Lundi 13 février 2017 à Brive**  
**Jeudi 16 février 2017 à Limoges**

### LE PHOSPHORE ET LES PROTEINES

- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
- Mme L'HERITIER, Diététicienne
- Infirmière du service éducation

De 14H00 à 16H00

**Jeudi 16 mars 2017 à Brive**  
**Jeudi 06 avril 2017 à Limoges**  
**Jeudi 13 avril 2017 à Guéret**

### LECTURE DES EXAMENS BIOLOGIQUES

- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
- Infirmière du service éducation

De 14H00 à 16H00

**Jeudi 21 septembre 2017 à Brive**  
**Lundi 25 septembre 2017 à Guéret**  
**Jeudi 28 septembre 2017 à Limoges**

### PLAISIR ET ALIMENTATION AVEC UNE MALADIE RENALE CHRONIQUE

- Mme CHEVALIER-SALON, Psychologue
- Dr ESNAULT, Médecin coordonnateur
  - Mme L'HERITIER, Diététicienne
  - Mme MESMIN, Psychologue

De 14H00 à 16H00

**Jeudi 16 novembre 2017 à Brive**  
**Jeudi 30 novembre 2017 à Limoges**  
**Jeudi 14 décembre 2017 à Guéret**

**NOUS VOUS ENCOURAGEONS  
A VENIR AUX ATELIERS ACCOMPAGNE(E)  
D'UN PROCHE**