

Pour bénéficier d'un

## Accompagnement personnalisé dans la prévention de l'insuffisance rénale chronique totale »

et participer à un ou plusieurs ateliers, nous vous encourageons à contacter Néphrolim. L'équipe est présente pour vous accueillir, vous informer et vous inscrire :

- Dr Marie-Françoise ESNAULT, médecin coordonnateur,
- Lorène TEMPS, coordonnatrice administrative.

Les services sont gratuits.

Vous pouvez vous désengager à tout moment.

### Les coordonnées de Néphrolim

Téléphone : 05 55 71 23 84

Fax : 05 55 05 22 36

Mail : [nephrolim@alurad.asso.fr](mailto:nephrolim@alurad.asso.fr)

Adresse :

Avenue du Buisson

BP 93817

87038 LIMOGES Cedex 1



# LES ECHOS DU REIN NEPHROLIM



NUMERO 3 / FEVRIER 2017

Discussion libre sur l'**INSUFFISANCE RENALE CHRONIQUE**,  
la **DIALYSE** et la **GREFFE** de rein.

Toutes **VOS QUESTIONS** sont  
importantes : profitez de ce moment d'**ECHANGE**

## Café du Rein



**8 mars 2017**

18H30-20H30

Café Littéraire  
32 av F. Mitterrand  
87000 LIMOGES

**Madeleine DUCHATEAU**  
Présidente AIR Limousin

**Gérard DUCOURTIEUX**  
Trésorier AIR Limousin

**Dr M-Françoise ESNAULT**  
Médecin Coordonnateur ALURAD

**Laure MAGADOUX**  
Infirmière coordinatrice Service ETP ALURAD

**Carine PEYRAUD**  
Infirmière Service ETP ALURAD

Accueilli par le Café Littéraire en contrepartie d'une consommation.

# EDU'NEPHROLIM

## BILAN DE L'EVALUATION QUADRIENNALE

### 2013-2016



#### Ateliers « Mon traitement médicamenteux au quotidien »

- 60% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à reconnaître les médicaments qui protègent le rein.
- 73% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à reconnaître les médicaments qui abiment le rein.
- 67% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à savoir se comporter quand ils ont oublié ou perdu leur ordonnance.
- 73% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à savoir prendre leur traitement seul et à quel moment le prendre.

Enquête réalisée auprès des patients en novembre 2016

Taux de retour : 90,5%

#### Ateliers « Mettons notre grain de sel »

- 87% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à repérer les aliments riches en sel dans leur consommation quotidienne.
- 60% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à apprécier leur consommation quotidienne de sel par jour.
- 60% des patients s'estiment « satisfaits » de leur capacité à vérifier l'impact de la baisse de la consommation de sel sur leur pression artérielle.

#### Ateliers « Les protéines »

47% des patients s'estiment « très satisfaits » de leur capacité à évaluer leur consommation quotidienne de protéine et 53% des patients se disent « satisfaits ».

#### Groupe de parole « Ma vie avec une insuffisance rénale chronique »

75% des patients se sentent capables de se projeter dans leur vie avec une maladie rénale chronique.

20 patients participent à Edu'Néphrolim.

1 patient est sorti du programme en raison de la nécessité d'un traitement de suppléance rénale



A la question ouverte « La participation à ce programme a-t-elle eu une influence sur votre implication dans la prise en charge de votre insuffisance rénale chronique ? », les patients expriment que la participation au programme leur permet :

- de lutter « contre les angoisses et les craintes de l'avenir »,
- de « rencontrer des personnes avec la même pathologie »,
- de « mieux se rendre compte des bonnes et mauvaises habitudes alimentaires »,
- de « ne pas se sentir seul »,
- « d'entendre des informations utiles et motivantes »,
- de « mieux accepter la maladie rénale »,
- « une meilleure gestion de l'alimentation avec plus de variétés et des petits plaisirs »,
- d'« échanger » sur la maladie rénale et d'être « écouté »,
- de partager des « moments instructifs et agréables »,
- de « prendre conscience de l'importance de la prise de médicaments et du suivi de l'alimentation ».