EDU'REIN Limousin

Programme d'accompagnement du patient pour conserver un fonctionnement rénal autonome

Déroulement d'une journée d'ateliers collectifs

9H00 Accueil café

Atelier 1 : MA MALADIE RENALE

Comprendre ma maladie rénale et savoir la surveiller.

Dr Marie-Françoise ESNAULT, Médecin responsable de l'éducation thérapeutique

10H30 Pause gourmande

Atelier 2 : MALADIE RENALE & PROTEINES

Comprendre pourquoi il est important de limiter les apports en protéines et savoir composer son menu pour équilibrer la quantité de protéines journalières.

Claire L'HERITIER, Diététicienne en Creuse et en Haute-Vienne
Maud DETRIEUX, Diététicienne en Corrèze

12H30 Déjeuner

Atelier 3 : METTONS NOTRE GRAIN DE SEL

Savoir identifier les aliments salés et savoir équilibrer ses menus pour limiter la quantité de sel journalière.

Claire L'HERITIER et Maud DETRIEUX, Diététiciennes

15H30 Pause gourmande

Atelier 4 : MON TRAITEMENT MEDICAMENTEUX AU QUOTIDIEN

Connaitre et comprendre mon traitement médicamenteux.

Karim DARDIM, Pharmacien

17H00 Fin de la journée