

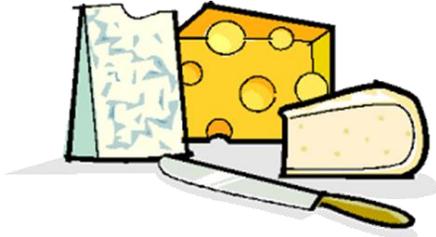
# Maladies rénales & Alimentation



alurad



# Jeu de rôle 1



M. GUERANDE, 62 ans, retraité de la fonction publique, est suivi pour une insuffisance rénale à Limoges avec un débit de filtration glomérulaire (DFG) à 15 ml/mn.

M. GUERANDE a une hypertension artérielle depuis une vingtaine d'années (180/110). Il fait des crises de goutte.

M. GUERANDE est marié, trois enfants; son épouse travaille encore. C'est elle qui cuisine le plus souvent.

Son infirmière, Mme SALINOU vient lui pour faire une prise de sang et surveille sa tension artérielle. Elle lui parle de sa consommation de sel. Il ne comprend pas pourquoi elle lui parle de cela maintenant. Quel rapport entre sa consommation de sel et son hypertension artérielle?

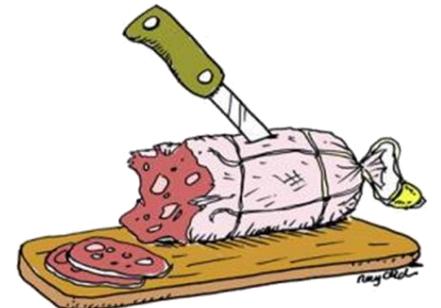
M. GUERANDE aime bien manger de la charcuterie, du fromage, des chips, cacahuètes, lors de ses « casses croûtes » de la chasse le samedi.

Il dit ne pas consommer de sel; il n'en rajoute jamais dans les plats.

Il aime également les pâtes cuites à l'eau salée....

Mais « ce n'est pas pareil, le sel est dans l'eau ! ».

M. GUERANDE fait réchauffer des plats préparés lorsque sa femme travaille.



Vous venez lui faire sa prise de sang mensuelle.

Vous le questionnez sur sa consommation de sel.

Quel lien faites-vous entre insuffisance rénale , hypertension artérielle , sel?

Comment l'expliquez-vous au patient?

Quels conseils pouvez-vous lui apporter?

## Jeu de rôle 2

M. DEBOEUF, 50 ans, a un débit de filtration glomérulaire

à 40ml/mn, il a une HTA,

Il fait des crises de goutte.

Il est routier; il mange au restaurant tous les jours.

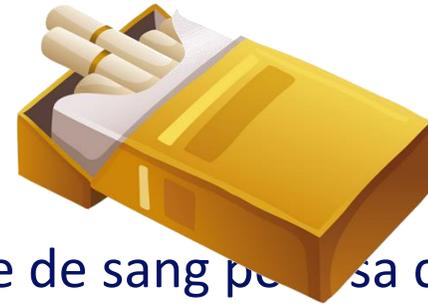
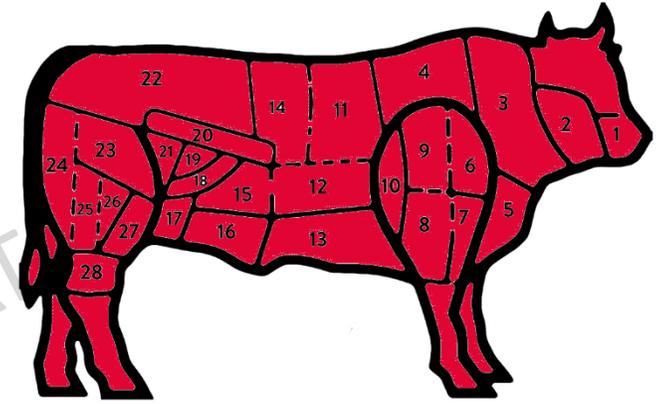
Il adore la viande; il fume un paquet de cigarettes par jour.

Il est coronarien.

Sa femme est végétalienne.

Il doit revoir son médecin néphrologue qui lui a prescrit une prise de sang pour sa consultation.

Il questionne son infirmière, Mme AUPLAT, du pourquoi de ce contrôle annuel alors que le médecin traitant le voit tous les 3 mois.



Que lui répondez-vous? Argumentez.

Quel est le stade de l'IRC?



## Jeu de rôle 3

Mme BANANASPLIT, 40 ans, est professeur des écoles à Limoges.

Elle est suivie pour une insuffisance rénale sur polykystose rénale avec un débit de filtration glomérulaire à 20ml/mn.

Elle est mariée; elle a deux enfants, Kiwi et Rhum. Mme BANANASPLIT aime bien faire des gâteaux avec ses enfants (des gâteaux aux chocolat, le préférés de ses enfants).

Une infirmière libérale lui a fait une prise de sang ce matin pour le suivi de son insuffisance rénale. Dans la journée, elle a un appel de son néphrologue qui lui explique que le potassium est trop élevé (il est à 6) et qu'il faudrait qu'elle le recontrôle le lendemain matin.

Mme BANANASPLIT appelle son infirmière libérale, Mme AMANDA qui vient le lendemain matin.

Mme BANANASPLIT ne comprend pas pourquoi il recontrôle ... Si ce potassium est trop élevé, que faire pour le corriger? Est-ce qu'elle peut prendre des médicaments? Mme BANANASPLIT se pose la question de savoir si elle va devoir dialyser pour le faire diminuer... Existe-t-il d'autres méthodes que la dialyse pour faire diminuer le potassium?

Qu'est ce que le potassium?



Vous vous rendez chez Mme BANANASPLIT pour faire un bilan sanguin de contrôle.

Elle vous questionne sur le potassium...

**Que pouvez-vous lui conseiller pour faire baisser son taux de potassium?**

- **Conseils alimentaires**
- **Conseils médicamenteux**

Et vous, que devez vous respecter pour que le prélèvement soit fiable ?

## Jeu de rôle 4

Mme RELIGIEUSE, 74 ans, infirmière à la retraite, vit en milieu rural à Carmel avec son mari. Elle a une insuffisance rénale chronique stade 3b depuis 1 ans; elle est diabétique insulino-requérante depuis 10 ans.

Son traitement : LANTUS 36 unités le matin et NOVORAPID 4 unités, METFORMINE 850 1 le soir

Elle est hospitalisée pour un insuffisance rénale aigue sur déshydratation par gastro entérite et un diabète déséquilibré.

A son retour à domicile, l'infirmier, M. INSULINE, vient à son domicile faire les insulines.

Elle est en train de faire un gâteau.

Les insulines ont été changées avec un nouveau protocole.

La patiente est perdue car on lui a donnée pleins de consignes.

Comment allez-vous la rassurer ?

