

EDU'REIN Limousin

Accompagnement du patient
dans son traitement en hémodialyse

En pratique

Si vous souhaitez participer au Programme Edu'Rein Limousin, vous pouvez compléter le « **Consentement éclairé de participation** » ci-joint.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter le

Service d'éducation thérapeutique du patient de l'Alurad

05 55 71 23 84—nephrolim@alurad.asso.fr

Des professionnels de santé référents en éducation thérapeutique du patient sont également présents sur votre site pour répondre à vos interrogations.

Site de Limoges Schoelcher

05 55 50 74 83

Dr Marie-Françoise ESNAULT

Médecin Responsable ETP

Isabelle FAURE

Infirmière responsable de site

Christelle SEGUY

Emmanuelle MORLAY

Infirmières

Claire L'HERITIER

Diététicienne

Site de Brive

05 55 23 02 73

Dr Maria MANESCU

Néphrologue

Marie-Christine DARNIS

Infirmière responsable de site

Annie SOULIER

Infirmière

ALURAD
Service prévention

Gain
87 170 ISLE
05 55 71 23 84

alurad

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

PRESENTATION

EDU'REIN Limousin est le programme d'**Education Thérapeutique du Patient** (ETP) de l'Alurad, autorisé par l'Agence régionale de la Nouvelle-Aquitaine en décembre 2017. Sa mission principale est d'accompagner les patients Insuffisants Rénaux Chroniques (IRC), notamment au cours de leur traitement en hémodialyse.

OBJECTIFS

Les objectifs du Programme sont de vous permettre :

- ◆ d'améliorer votre **qualité de vie**,
- ◆ d'améliorer la **tolérance des séances** d'hémodialyse,
- ◆ de diminuer les complications inhérentes à l'hémodialyse,
- ◆ d'augmenter votre **autonomie** et votre **sentiment de sécurité** en dialyse,
- ◆ d'acquérir des compétences en matière d'**auto-soins**: alimentation, traitement médicamenteux, activité

Qu'est ce que l'ETP?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique [...]. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. »

Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé Europe en 1996.

- physique, hygiène, fistule artérioveineuse,
- ◆ de gérer sa séance de dialyse en autonomie notamment pour les patients en Unité d'auto-dialyse (UAD),
- ◆ d'identifier les **situations d'urgence**, savoir comment réagir et savoir les prévenir.



Déroulement du programme

Etape 1 — Entretien individuel initial

Il est également appelé « Bilan éducatif partagé » ou « Diagnostic éducatif ». C'est un moment d'échange avec 1 ou 2 professionnels de santé référents en ETP pour connaître vos besoins et vos priorités dans la vie. La rencontre dure environ 1 heure. Elle a lieu pendant votre séance d'hémodialyse.

Etape 2 — Ateliers collectifs

Ils se déroulent pendant vos séances d'hémodialyse dans les chambres à 4 lits. Ils sont animés par 2 professionnels de santé et durent environ 1 heure, de 9h30 à 10h30 ou de 15h à 16h. Ils se déroulent dans une ambiance conviviale avec des activités ludiques.

Le poids sec

Comprendre le mécanisme de la prise de poids entre deux séances d'hémodialyse, ainsi que l'intérêt de la pesée avant et après la dialyse.

Les liquides

Comprendre ce qu'est la restriction hydrique; connaître la recommandation ; équilibrer ses apports pour respecter la recommandation.

Le sel

Équilibrer ses apports journaliers en sel.

Le potassium

Connaître les valeurs cibles et repérer leur kaliémie dans le bilan ; savoir identifier les signes d'hyperkaliémie et connaître la conduite à tenir ; connaître les principaux aliments riches en potassium ; équilibrer ses apports pour respecter la recommandation et éviter l'hyperkaliémie.

Ma fistule artériovoineuse

Surveiller et protéger sa fistule ; connaître les conduites à tenir en cas d'anomalie sur sa fistule ; savoir laver sa fistule, le membre porteur et ses mains.

Mon traitement médicamenteux

Connaître son traitement et le rôle de ses médicaments, être capable de respecter son traitement : posologie et prise de médicaments.

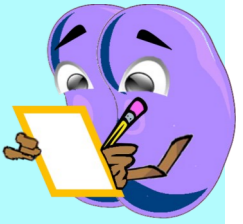
Mon bilan biologique

Identifier les anomalies sur les résultats d'examen et comprendre ce qu'il faut mettre en place pour corriger certaines anomalies.

Etape 3 — Entretien individuel de suivi

C'est un moment d'échange avec le ou les professionnels de santé avec qui vous avez réalisé l'entretien individuel initial. Vous faites un bilan de votre participation au programme, des compétences que vous avez acquises et de celles qui vous manquent. La rencontre dure environ 1 heure.

Votre programme personnalisé



Votre entretien individuel initial



Date :/...../..... Horaire :

Intervenant 1 :

Intervenant 2 :

Votre participation aux ateliers

Le poids sec

Date :/...../..... Horaire :

Médecin :

Infirmier :

Les liquides

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Le sel

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Le potassium

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Ma fistule artériovoineuse

Date :/...../..... Horaire :

Infirmier :

Infirmier :

Mon traitement médicamenteux

Date :/...../..... Horaire :

Pharmacien :

Infirmier :

Mon bilan biologique

Date :/...../..... Horaire :

Médecin :

Infirmier :

Votre entretien individuel de suivi

Date :/...../..... Horaire :

Intervenant 1 :

Intervenant 2 :

