

# QUIZZ « MALADIES RENALES & ALIMENTATION »

| Merci de cocher votre réponse   | Vrai | Faux |
|---|------|------|
| 1- En cas d'insuffisance rénale chronique (IRC), la recommandation en sel est de 8g par jour.                 |      |      |
| 2- Quand tout va bien, nous avons besoin de 4g de sel par jour.   |      |      |
| 3- L'apport en protéines avant la dialyse chez l'insuffisant rénal est de 1,2g/kg/jr.                         |      |      |
| 4- Pour diminuer le phosphore chez l'insuffisant rénal, il faut arrêter de manger des protéines.              |      |      |
| 5- Les légumineuses sont riches en protéines de bonnes « qualité ».   |      |      |
| 6- Un gramme de sel = 400mg de sodium.  |      |      |
| 7- Les artichauts sont riches en potassium.   |      |      |
| 8- Les « Colas » sont pauvres en phosphore.   |      |      |
| 9- Nous parlons d'IRC quand le débit de filtration glomérulaire est inférieur à 60ml/mn.                      |      |      |
| 10- La microalbuminurie, chez les diabétiques, nous indique qu'il y a un risque d'atteinte cardio-vasculaire. |      |      |