

REPONSES QUIZZ

« MALADIES RENALES ET ALIMENTATION »

Merci de cocher votre réponse	Vrai	Faux
1- En cas d'insuffisance rénale chronique (IRC), la recommandation en sel est de 8g par jour. Réponse : la recommandation actuellement est de 6g par jour.		X
2- Quand tout va bien, nous avons besoin de 4g de sel par jour.	X	
3- L'apport en protéines avant la dialyse chez l'insuffisant rénal est de 1,2g/kg/jr. Réponse : la recommandation est 0,8g/kg/jr à 1g/kg/j.		X
4- Pour diminuer le phosphore chez l'insuffisant rénal, il faut arrêter de manger des protéines. Réponses : les protéines sont des macronutriments essentiels à l'organisme (tissus musculaire, matrice osseuse, peau, défenses immunitaires, transporteurs)		X
5- Les légumineuses sont riches en protéines de bonne « qualité ». Réponses : elles sont moins riches en acides aminés indispensables.		X
6- Un gramme de sel = 400mg de sodium.	X	
7- Les artichauts sont riches en potassium.	X	
8- Les « Colas » sont pauvres en phosphore. Réponses : les Coca-Colas sont riches en phosphore comme tous les plats préparés.		X
9- Nous parlons d'IRC quand le débit de filtration glomérulaire est inférieur à 60ml/mn.	X	
10- La microalbuminurie, chez les diabétiques, nous indique qu'il y a un risque d'atteinte cardio-vasculaire.	X	