

## En pratique ...

Vous vous sentez concerné(e) par la maladie rénale?  
Vous pouvez en parler à votre médecin traitant et à  
votre médecin du travail.

Le Service prévention de l'insuffisance rénale de  
l'Alurad reste également à votre écoute du lundi au  
vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30,  
ainsi que le mercredi de 8h30 à 12h00.

**05 55 71 23 84**

**[nephrolim@alurad.asso.fr](mailto:nephrolim@alurad.asso.fr)**

Un médecin est présent pour répondre  
à vos interrogations.

**alurad**

ALURAD  
Service prévention  
Gain  
87170 ISLE  
[www.alurad.fr](http://www.alurad.fr)



Association Interentreprises  
pour la Santé au Travail en Corrèze



# Suis-je concerné(e) par les maladies des reins?

**Personne n'est à l'abri d'une maladie rénale.**  
 Toutefois, vous pouvez être davantage concerné(e) si vous vous trouvez dans une de ces situations.

**Hypertension artérielle**



**Diabète**



**Maladie vasculaire**



Artérite, accident vasculaire cérébral, excès de cholestérol, infarctus, pontage, stents, etc.

**Maladie virale chronique**



Hépatite B  
 Hépatite C  
 HIV

**Uropathie**



Calculs rénaux, colique néphrétique, infections urinaires, malformations urinaires.

**Traitement potentiellement dangereux pour le rein**



Anti-inflammatoire, lithium, chimiothérapie, etc.

**Antécédents personnels ou familiaux de maladie rénale**



**Si vous êtes dans une de ces situations, nous vous conseillons de réaliser un dépistage des maladies rénales.**

# Est-ce que je connais mes reins?

- 1 Les reins sont-ils des organes vitaux?  OUI  NON
- 2 Les reins fabriquent-ils de l'urine?  OUI  NON
- 3 Les reins permettent-ils d'éliminer les déchets du sang?  OUI  NON
- 4 Pouvons-nous vivre sans rein?  OUI  NON
- 5 Est-il normal d'avoir de l'albumine dans les urines?  OUI  NON
- 6 Une analyse d'urine permet-elle de surveiller le bon fonctionnement des reins ?  OUI  NON
- 7 A-t-on « mal aux reins » quand les reins fonctionnent mal?  OUI  NON

## REPONSES

**1 - OUI :** Les reins sont des organes vitaux. Nous possédons deux reins situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, dans la fosse lombaire. Nous pouvons vivre avec un seul rein.

**2 - OUI :** Le rein fabrique de l'urine. Il filtre 180 litres de sang par jour. Il permet l'élimination des liquides et de l'eau apportés par l'alimentation.

**3 - OUI :** Les reins sont de véritables usines qui nettoient le sang de ses déchets.

**4 - NON :** Sans rein, nous ne pouvons pas vivre. Quand ils ne fonctionnent plus, une greffe ou la dialyse permet de survivre.

**5 - NON :** Il ne doit pas y avoir d'albumine (protéine), de sang et de globules blancs dans les urines. S'il y en a, il faut consulter un médecin.

**6 - OUI :** Le médecin surveille le fonctionnement des reins par une prise de sang (dosage de la créatinine) et une analyse d'urine (recherche de protéinurie, d'hématurie et de leucocyturie).

**7 - NON :** Quand les reins fonctionnent mal, la personne malade ne ressent aucune douleur et urine toujours normalement. C'est une maladie indolore, silencieuse, toujours évolutive et irréversible.