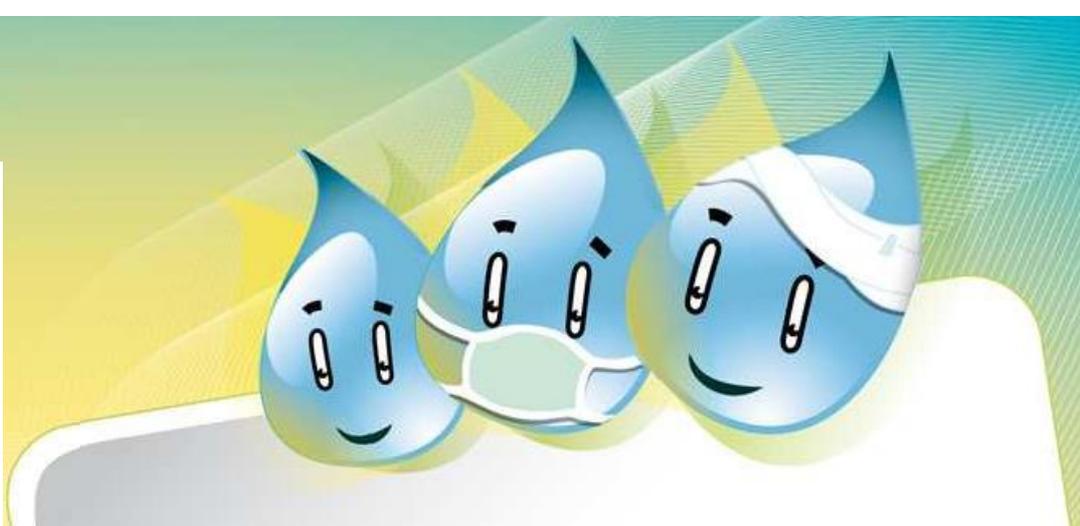


# Mission mains propres



## | Que savez-vous sur l'hygiène des mains à l'ALURAD ?

*Cochez les bonnes réponses*

### 1 | L'hygiène des mains : pour qui ?

L'hygiène des mains concerne (*plusieurs réponses possibles*) :

les professionnels de santé     les patients     les visiteurs

### 2 | L'hygiène des mains : pourquoi ?

Le manque d'hygiène des mains augmente le risque de transmission des infections.

vrai     faux

### 3 | L'hygiène des mains : avec quel produit ?

Les professionnels de santé utilisent les produits hydro-alcooliques (« SHA ») car ils sont plus efficaces sur les bactéries que le lavage des mains au savon.

vrai     faux

### 4 | L'hygiène des mains : quand ?

Une hygiène des mains est nécessaire avant et après toute votre prise en charge.

vrai     faux

### 5 | L'hygiène des mains : comment ?

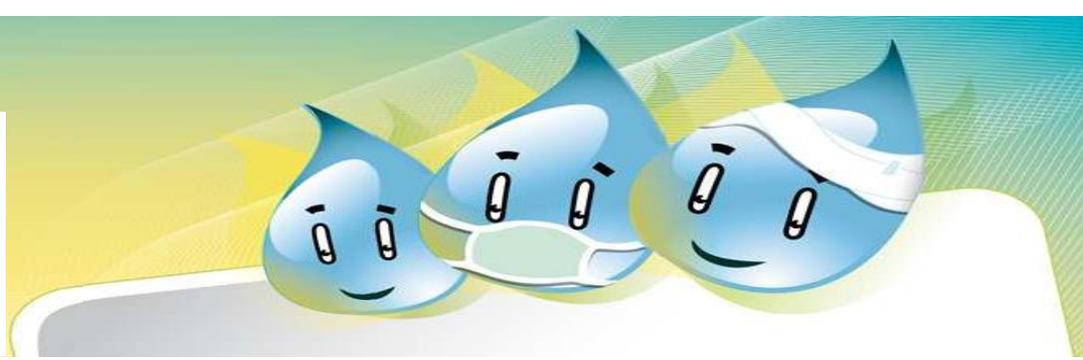
Les professionnels de santé ne portent pas de bijoux sur les mains et sur les avant-bras car les bactéries s'y logent facilement.

vrai     faux

*Vos bonnes réponses :    / 5*

**5 réponses exactes : bravo, vous êtes incollable sur l'hygiène des mains !**

# Mission mains propres



## Réponses

1| Tout le monde est concerné par l'hygiène des mains : professionnels de santé, patients et usagers !

2| **VRAI** Les bactéries et les virus présents sur les mains peuvent être transmis aux autres personnes, au matériel et à l'environnement. Le manque d'hygiène des mains augmente le risque de transmission d'infection comme le rhume, la grippe, la gastro-entérite....

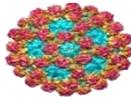
Sur les  
surfaces

La grippe



de 1 à 2 jours

La gastro-entérite



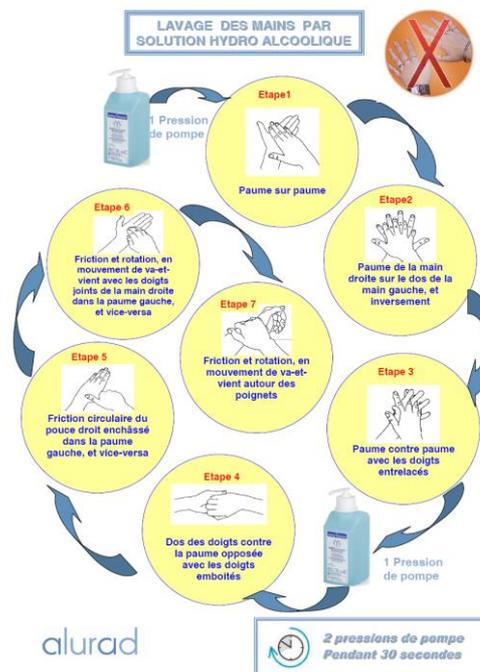
de 8 heures à 7 jours

Le rhume



de quelques minutes à plusieurs heures

3| **VRAI** La friction hydro-alcoolique (FHA) est plus simple, plus efficace, plus rapide et mieux tolérée. Sa supériorité a été prouvée. Des études ont démontré que les mains restent contaminées après un lavage simple et que la désinfection des mains par friction est plus efficace que le lavage hygiénique.



4| **VRAI** L'hygiène des mains est nécessaire avant et après la dialyse, après avoir été aux toilettes.

5| **VRAI** Le port de bijoux est associé à une plus forte contamination des mains. Il est démontré que le port d'une alliance est un facteur significatif de contamination des mains par des bactéries. La contamination des mains par des germes potentiellement pathogènes est multipliée par 2,6 avec une bague et par 4,6 avec plus d'une bague.