

En pratique ...

Vous vous sentez concerné(e) par la maladie rénale?

Vous pouvez en parler à votre médecin traitant.

Le Service prévention de l'insuffisance rénale de l'Alurad reste également à votre écoute du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, ainsi que le mercredi de 8h30 à 12h00.

05 55 71 23 84

nephrolim@alurad.asso.fr

Un médecin est présent pour répondre à vos interrogations.

ALURAD
Service prévention
Gain
87170 ISLE
Tel : 05 55 71 23 84
Fax : 05 55 01 88 27
www.alurad.fr

alurad


ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



Suis-je concerné(e) par les maladies des reins?

Personne n'est à l'abri d'une maladie rénale.
 Toutefois, vous pouvez être davantage concerné(e) si vous vous trouvez dans une de ces situations.

Hypertension artérielle



Diabète




Maladie vasculaire




Artérite, accident vasculaire cérébral, excès de cholestérol, infarctus, pontage, stents, etc.

Maladie virale chronique



Hépatite B
 Hépatite C
 HIV

Uropathie



Calculs rénaux, colique néphrétique, infections urinaires, malformations urinaires.

Traitement potentiellement dangereux pour le rein



Anti-inflammatoire, lithium, chimiothérapie, etc.

Antécédents personnels ou familiaux de maladie rénale



Si vous êtes dans une de ces situations, nous vous conseillons de réaliser un dépistage des maladies rénales.

Est-ce que je connais mes reins?

- 1 Les reins sont-ils des organes vitaux? OUI NON
- 2 Les reins fabriquent-ils de l'urine? OUI NON
- 3 Les reins permettent-ils d'éliminer les déchets du sang? OUI NON
- 4 Pouvons-nous vivre sans rein? OUI NON
- 5 Est-il normal d'avoir de l'albumine dans les urines? OUI NON
- 6 Une analyse d'urine permet-elle de surveiller le bon fonctionnement des reins ? OUI NON
- 7 A-t-on « mal aux reins » quand les reins fonctionnent mal? OUI NON

REPONSES

1 - OUI : Les reins sont des organes vitaux. Nous possédons deux reins situés de part et d'autre de la colonne vertébrale, dans la fosse lombaire. Nous pouvons vivre avec un seul rein.

2 - OUI : Le rein fabrique de l'urine. Il filtre 180 litres de sang par jour. Il permet l'élimination des liquides et de l'eau apportés par l'alimentation.

3 - OUI : Les reins sont de véritables usines qui nettoient le sang de ses déchets.

4 - NON : Sans rein, nous ne pouvons pas vivre. Quand ils ne fonctionnent plus, une greffe ou la dialyse permet de survivre.

5 - NON : Il ne doit pas y avoir d'albumine (protéine), de sang et de globules blancs dans les urines. S'il y en a, il faut consulter un médecin.

6 - OUI : Le médecin surveille le fonctionnement des reins par une prise de sang (dosage de la créatinine) et une analyse d'urine (recherche de protéinurie, d'hématurie et de leucocyturie).

7 - NON : Quand les reins fonctionnent mal, la personne malade ne ressent aucune douleur et urine toujours normalement. C'est une maladie indolore, silencieuse, toujours évolutive et irréversible.