



Tout savoir sur la vaccination

Du 17 au 22 Mai //// SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

La vaccination est le moyen le plus efficace de se protéger contre certaines infections graves.

Grâce à la vaccination, des maladies ont disparu ou sont devenues rares et des millions de vies sont sauvées chaque année. Selon l'Organisation mondiale de la Santé (OMS), 2 à 3 millions de vies sont sauvées chaque année grâce à cet acte simple de prévention.

Beaucoup d'espoir se concentre autour de la vaccination pour mettre fin à l'épidémie de coronavirus que nous traversons actuellement. La vaccination est une chance et en cette année 2021, nous mesurons plus que jamais que c'est la meilleure protection contre le retour de maladies graves.

Toutefois, les interrogations sont normales et fréquentes. Beaucoup d'informations circulent, notamment sur les réseaux sociaux, c'est pour cela que nous vous proposons ci-dessous les réponses aux questions les plus fréquemment posées sur la vaccination, avec un focus sur la vaccination anti-covid.

[☞ Tout au long de ce document des visuels \(disponibles dans le kit\) et des liens à partager vers des vidéos ou des pages web](#)





Le saviez-vous ?

D'où vient le mot **vaccin** ?

En 1796, un médecin de campagne anglais, Edward Jenner, constate qu'une maladie bénigne des vaches, la vaccine, ressemblait à la variole et que les trayeuses de vaches qui la contractaient étaient protégées de la variole lors des épidémies. En transmettant la vaccine au petit James Phipps et en lui inoculant ensuite la variole, il observe que l'enfant ne développe pas la maladie. Le nom de vaccination est donné à cette opération.

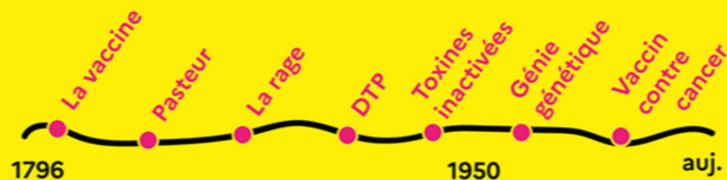
Le perfectionnement et la généralisation de la vaccination antivariolique permettront l'éradication de cette maladie en 1980.

#LaVaccinationEstUneChance



Le saviez-vous ?

Pour en savoir plus sur **l'histoire de la vaccination** et les grandes étapes de sa découverte :



#LaVaccinationEstUneChance



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Pourquoi ne pas
laisser notre
système immunitaire
combattre ?

Si cela suffisait, on n'aurait pas inventé le vaccin. L'épidémie actuelle de covid remet en lumière l'intérêt de la vaccination. Grâce au vaccin, notre système immunitaire apprend à combattre le virus ce qui permet d'éviter de développer des formes graves de la maladie.

Ainsi, il vaut mieux être vacciné que d'attraper la maladie. Les anticorps chez une personne vaccinée savent combattre la maladie et celle-ci est donc rapidement bloquée.

La vaccination est aussi un moyen de prévention efficace pour lutter contre le retour de maladies graves.



Le saviez-vous ?

La vaccination a nettement fait progresser notre espérance de vie

Au cours de l'histoire, les deux progrès qui ont le plus fait augmenter l'espérance de vie dans le monde et amélioré la santé des populations sont l'accès à l'eau potable et la vaccination. Mais certaines maladies réapparaissent dès que la proportion de personnes vaccinées diminue.

#LaVaccinationEstUneChance

👁 Une vidéo : «les vaccins attendus pour demain»
<https://www.youtube.com/watch?v=7IoUrKKG2o&feature=youtu.be>



1. Les vaccins comment ça marche ?

Lorsqu'un microbe (virus, bactérie, parasite...) pénètre dans l'organisme, le système immunitaire détecte la présence de composants étrangers à l'organisme que l'on appelle antigènes. Notre système de défense reconnaît les antigènes comme intrus et cherche donc à les éliminer, en fabriquant des anticorps. Dans certains cas, le microbe pathogène peut déclencher une maladie grave car la production d'anticorps protecteurs nécessite du temps.

Quel est l'effet d'un vaccin ?

Un vaccin contient des microbes tués ou des fragments de microbes rendus inoffensifs, donc incapables de provoquer la maladie. Le vaccin se comporte comme un antigène et entraîne la production d'anticorps qui vont persister de nombreuses années dans notre corps. Si le vrai microbe se présente, il sera détruit par les anticorps produits au moment de la vaccination et la maladie sera évitée.

La quantité d'anticorps produits grâce au vaccin peut diminuer au cours du temps, c'est pourquoi des injections de rappel sont nécessaires.

☞ Une vidéo : «comment fonctionne un vaccin ?» <https://youtu.be/pKRz9iHFpNA>

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Comment fonctionne la vaccination ?

- 1** Le vaccin introduit une version atténuée ou inactivée du microbe dans le corps.
- 2** Le corps produit des anticorps.
- 3** Si le vrai microbe se présente, il sera reconnu par les anticorps qui le neutraliseront.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine
VACCINATION INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous • Vaccinons-nous



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Ça sert à quoi de se vacciner contre des maladies disparues ?

Ce n'est pas parce qu'il n'y a pas de cas que les maladies ne tentent pas de circuler. Dans notre pays, nous avons accès à la vaccination. Et c'est pour cela que nous ne voyons plus certaines maladies.

Avec l'augmentation des voyages et déplacements, seule la vaccination par le maintien d'un taux de couverture vaccinale élevé permettra d'éviter à ces maladies de ressurgir.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
ars
Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine
VACCINATION INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous • Vaccinons-nous

2. Pourquoi dit-on que la vaccination est un geste citoyen et solidaire ?

Le principe de la vaccination relève à la fois d'une logique de protection individuelle et collective : on se vaccine pour soi-même mais aussi pour protéger ses parents, ses enfants, ses proches, ses collègues et les autres membres de la collectivité qui ne peuvent pas être vaccinés en particulier les nourrissons qui n'ont pas encore atteint l'âge de la vaccination, les femmes enceintes et les personnes immunodéprimées.

Une couverture vaccinale élevée permet d'éliminer la circulation des microbes responsables de ces maladies et, de ce fait, de protéger les personnes qui ne peuvent pas être vaccinées.

Ainsi, une politique vaccinale efficace doit toucher le plus grand nombre pour protéger la collectivité. Pour que la vaccination constitue une protection optimale collective contre les maladies infectieuses, l'OMS estime que la couverture vaccinale de la population doit atteindre 95 %.



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Pourquoi se vacciner
c'est se protéger
mais aussi protéger
les autres ?

En se vaccinant on se protège mais on protège aussi les autres. Plus nous sommes nombreux à être vaccinés, plus nous ferons barrière aux maladies graves pour ceux qui ne peuvent pas être vaccinés. L'objectif est que 95 % d'entre-nous soient vaccinés pour atteindre la couverture vaccinale optimale qui permet d'empêcher la maladie de circuler.

Par exemple, l'obligation vaccinale pour le DTP* a permis d'atteindre une couverture vaccinale supérieure à 95 % ce qui a fait disparaître la diphtérie et la poliomyélite de notre pays.

La vaccination est donc un acte solidaire et citoyen 😊.

#JeMeVaccine #JeNousProtège

* Vaccin contre la diphtérie, tétanos et poliomyélite

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

C'est quoi
la couverture
vaccinale ?

Le taux de couverture vaccinale est la proportion de personnes vaccinées dans la population. L'Organisation mondiale de la Santé indique que pour bloquer la circulation de maladies graves il faut que 95 % de la population soit vaccinée.

#JeMeVaccine #JeNousProtège



*** Femme enceinte et personne immunodéprimée ne pouvant être vaccinées mais protégées par les autres !**



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Le saviez-vous ?

#VaccinationSolidaire
En fonction des vaccins, certaines personnes ne peuvent pas être vaccinées.

Cela peut être les femmes enceintes ou les personnes immunodéprimées.

Elles comptent sur NOUS et notre vaccination pour faire barrière aux maladies graves.

VACCINATION
INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous > Vaccinons-nous

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

3. Quelles sont les vaccinations proposées en France ?

Dans le calendrier de vaccination, vous pouvez retrouver l'ensemble des vaccinations recommandées ou obligatoires en France.

Jusqu'en janvier 2018, seul le vaccin contre la diphtérie, tétanos, poliomyélite était obligatoire en France. Mais face à des enjeux de santé publique liés à la résurgence de maladies graves et pour atteindre une meilleure couverture vaccinale, là où de simples recommandations ne permettaient pas d'y parvenir, 8 autres vaccins sont devenus obligatoires (coqueluche, Haemophilus influenzae de type B, hépatite B, pneumocoque, méningocoque C, rougeole, oreillons, rubéole) pour les enfants nés à compter de janvier 2018.

Grâce aux vaccins combinés le nombre d'injections est limité et l'ensemble des vaccinations peuvent se faire en seulement 6 rendez-vous, s'étalant entre la naissance et les 18 mois de l'enfant.

Pour les autres enfants, les adultes et les personnes âgées même sans obligation, les vaccinations sont indispensables.



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Quels vaccins ?
A quel âge ?

Dans le calendrier de vaccination, vous pouvez retrouver l'ensemble des vaccinations recommandées ou obligatoires en France.

Âge approprié	Vaccinations obligatoires pour les nourrissons												
	1 mois	2 mois	4 mois	5 mois	11 mois	12 mois	16-18 mois	4 ans	11-13 ans	14 ans	25 ans	45 ans	65 ans et +
BCG													
Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite													Tous les 10 ans
Coqueluche													
Haemophilus influenzae de type b (HIB)													
Hépatite B													
Pneumocoque													
Méningocoque C													
Rougeole-Oreillons-Rubéole													
Papillomavirus humain (HPV)													
Grippe													Tous les ans
Zona													

En téléchargement



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

En 2018, pourquoi certains vaccins sont devenus obligatoires ?

Jusqu'en janvier 2018, seul le vaccin DTP contre la diphtérie, le tétanos et la poliomyélite était obligatoire en France.

Face au retour de certaines maladies et afin de garantir une couverture vaccinale suffisante pour empêcher leur propagation, 8 autres vaccins sont devenus obligatoires (coqueluche, haemophilus influenzae de type B, hépatite B, pneumocoque, méningocoque C, rougeole, oreillons, rubéole) pour les enfants nés à compter de janvier 2018.

Pour les autres enfants, les adultes et les personnes âgées même sans obligation, les vaccinations sont indispensables.

#JeMeVaccine #JeNousProtège



4. Quelles sont les questions fréquentes liées aux craintes autour de la vaccination ?

Bien sûr comme tout médicament un vaccin peut provoquer des réactions indésirables bénignes ou transitoires du type douleurs ou rougeurs au site d'injection, et des réactions générales comme la fièvre (voir le site vaccination-infoservice.fr). Tout vaccin, pour être commercialisé, est évalué par les autorités sanitaires européennes ou nationales selon des critères scientifiques de qualité, sécurité et efficacité. De plus, tous les vaccins sont réévalués périodiquement.

Aujourd'hui, plusieurs centaines de millions de personnes sont vaccinées chaque année en France et dans le monde. Ce qui permet d'affirmer que pour l'immense majorité des personnes les risques de la vaccination sont très rares et ses bénéfices sont indéniables.

Le risque de développer une maladie grave en n'étant pas vacciné est beaucoup plus important que celui de voir apparaître un effet indésirable grave lié à la vaccination.

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

C'est quoi la balance bénéfice-risque ?

Aujourd'hui, plusieurs centaines de millions de personnes sont vaccinées chaque année en France et dans le monde. Ce qui permet d'affirmer que pour l'immense majorité des personnes les risques de la vaccination sont très rares et ses bénéfices sont indéniables.

Le risque de développer une maladie grave en n'étant pas vacciné est beaucoup plus important que celui de voir apparaître un effet indésirable grave lié à la vaccination. On parle de balance bénéfice-risque largement favorable envers la vaccination.

Tout vaccin, pour être commercialisé, est évalué par les autorités sanitaires européennes ou nationales selon des critères scientifiques de qualité, sécurité et efficacité. De plus, tous les vaccins sont réévalués périodiquement.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

VACCINATION
INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous > Vaccinons-nous



J'ai entendu dire que...

“ Qu'en est il de l'aluminium dans les vaccins ? ”

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

L'aluminium est un adjuvant qui permet de «booster» la réponse immunitaire et donc d'assurer l'efficacité du vaccin. Il est utilisé dans le monde entier depuis 90 ans. Un recul d'utilisation largement suffisant, avec des centaines de millions de doses injectées depuis et pour lequel il n'a jamais été démontré qu'il pouvait être associé à des maladies particulières.

La quantité d'aluminium contenue dans une dose de vaccin est de 0,3 à 0,8 mg, ce qui est négligeable au regard des teneurs contenues dans l'alimentation, notamment dans le lait maternel ou artificiel. A titre de comparaison, deux carrés de chocolat contiennent déjà 0,4 mg d'aluminium.

J'ai entendu dire que...

“ La vaccination contre l'hépatite B peut elle déclencher la sclérose en plaques ? ”

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Onze études internationales n'ont pas réussi à mettre en évidence le lien de causalité. Les populations vaccinées n'ont pas plus de sclérose en plaque que celles non vaccinées.

Les premiers symptômes de la maladie apparaissent généralement lorsque l'on est jeune adulte, au même âge que cette vaccination, c'est pourquoi des doutes sont nés alors qu'il s'agit que d'une coïncidence temporelle.



J'ai entendu dire que...

Le vaccin ROR* peut-il être déclencheur d'autisme ?

En 1998, une étude anglaise truquée avait fait craindre un lien possible entre le vaccin ROR et le développement de l'autisme.

En 2010, le General Council anglais a publié un rapport dénonçant ces méthodes de recherche non-éthiques et des résultats falsifiés.

Depuis d'autres études portant sur un nombre très important de patients vaccinés ont confirmé qu'il n'y avait aucun lien entre le vaccin ROR et l'autisme.

*Vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

VACCINATION INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous > Vaccinons-nous

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

J'ai entendu dire que...

Le système immunitaire des bébés est-il capable de supporter autant d'injections ?

L'administration de plusieurs vaccins en même temps n'a aucun effet néfaste sur le système immunitaire de l'enfant. Au quotidien notre système immunitaire est confronté à des milliers d'antigènes. Et un rhume banal ou une affection de la gorge expose l'enfant à un nombre d'antigènes beaucoup plus importants que les vaccins.

L'administration de plusieurs vaccins en une seule fois comporte, en outre, des avantages : il limite le nombre de consultations et permet ainsi aux enfants de recevoir les vaccinations suffisamment tôt avant d'être exposés aux différentes maladies. Enfin, cela limite aussi le nombre des piqûres.

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

VACCINATION INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous > Vaccinons-nous

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine



Le saviez-vous ?

1 million
c'est le nombre
d'antigènes
différents auquel
notre corps
peut répondre en
même temps

138
c'est le nombre
d'antigènes
contenus
dans la totalité
des vaccins.

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

VACCINATION
INFO SERVICE.FR
Protégeons-nous > Vaccinons-nous

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

5. Comment faire le point sur ma vaccination ?

L'obligation vaccinale concerne les enfants nés depuis le 1er janvier 2018, mais pour le reste de la population, le suivi vaccinal est tout aussi important.

« Être à jour de ses vaccins », c'est avoir fait les vaccins recommandés en fonction de son âge, de sa situation et avec le bon nombre d'injections pour être protégé. En plus d'être immunisé au plan individuel, c'est une arme collective pour éviter la résurgence de maladies infectieuses potentiellement graves voire mortelles.

Né avant ou après le 1er janvier 2018, le calendrier des vaccinations recommandées est le même pour tous ! N'hésitez pas à le demander à votre médecin ou votre sage-femme, pharmacien et infirmier ou à le télécharger (www.vaccination-info-service.fr) et à le glisser dans votre carnet de vaccinations ou votre carnet de santé !



Comment savoir si je suis « à jour » ?

Pour toujours savoir où vous en êtes avec vos vaccinations, consultez votre médecin traitant ou votre sage-femme, pharmacien et infirmier en emportant avec vous votre carnet de vaccination ou votre carnet de santé, ou celui de votre enfant. Faites bien noter tous les vaccins faits à chaque consultation. Ainsi, vous saurez précisément contre quelles maladies infectieuses et à quelle date vous avez été vacciné(e), si vous êtes « à jour » ou si vous devez faire un « rattrapage ».

Si mes vaccins ne sont pas « à jour » ?

Contrairement à ce que l'on peut penser, il n'est pas nécessaire de tout recommencer si l'on a oublié un ou plusieurs rappels. Il suffit simplement de reprendre la vaccination au stade où elle a été interrompue : c'est ce qu'on appelle le « rattrapage vaccinal ».

Par exemple, le vaccin contre le méningocoque de type C est obligatoire à l'âge de 5 mois, avec une seconde injection à l'âge de 12 mois pour les enfants nés à partir du 1er janvier 2018 ; cependant, pour les enfants nés avant cette date, et si le vaccin n'a pas été fait, la vaccination peut être réalisée jusqu'à 24 ans.

 Une vidéo : «Contre quelles maladies faut-il se faire vacciner ? »

<https://www.youtube.com/watch?v=7IoUrRKCg2o&feature=youtu.be>



SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Le saviez-vous ?

Pas à jour dans votre vaccination ?
 Il n'est pas nécessaire de tout recommencer si vous avez oublié un ou plusieurs rappels.

Il suffit simplement de reprendre la vaccination au stade où elle a été interrompue : c'est ce qu'on appelle le « rattrapage vaccinal ».

----- #TenirAJourSaVaccination -----



VACCINATION INFO SERVICE.FR
 Protégeons-nous > Vaccinons-nous



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
 Liberté
 Égalité
 Fraternité



ars
 Agence Régionale de Santé
 Nouvelle-Aquitaine



Le saviez-vous ?

Vous pouvez faire le point sur votre vaccination avec **votre médecin mais aussi avec votre sage-femme, pharmacien et infirmier.**

Et le site de référence pour tout, tout, savoir sur la vaccination c'est :



#TenirAJourSaVaccination



Le saviez-vous ?

Un outil pratique
Le CVE, le **carnet de vaccination électronique**

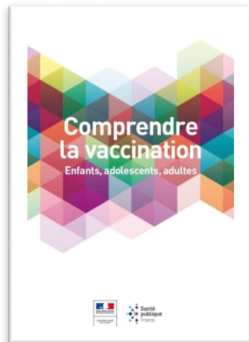
Rendez-vous sur
Mesvaccins.net

Il permet de rester à jour, de recevoir des alertes. Il est confidentiel et sécurisé. Il peut être partagé entre vous et le professionnel de santé de votre choix .



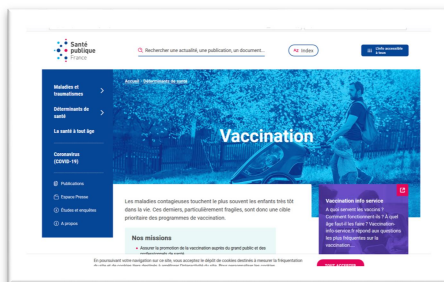


6. Comment en savoir plus ? Où trouver des outils ?

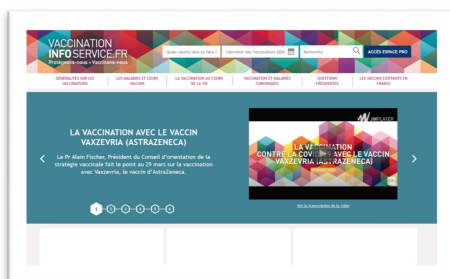


Plus de questions, plus de réponses :
A lire la brochure «Comprendre la vaccination »

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination/documents/brochure/comprendre-la-vaccination-enfants-adolescents-adultes>



Des documents, des données, des dossiersthématiques
A consulter le site de Santé Publique France
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/vaccination>



Le site de référence pour le grand public
Vaccination info service
<https://vaccination-info-service.fr/>



Le site de référence pour les professionnels de santé
Vaccination info service espace professionnel
<https://professionnels.vaccination-info-service.fr/>



7. Focus sur des vaccins

Le HPV

Plus de 6 300 nouveaux cas de cancers par an sont liés aux papillomavirus humains (HPV). Dans la majorité des cas, les cancers liés à l'infection par les HPV concernent le col de l'utérus (44 %), de l'anus (24 %) et l'oropharynx (22 %). Si les cancers concernent en majorité les femmes, près d'un tiers touche les hommes.

Ainsi, environ 80 % des femmes et des hommes y sont exposés au cours de leur vie, surtout au tout début de leur vie sexuelle. Les verrues ano-génitales (condylomes) touchent autant les jeunes hommes que les jeunes femmes.

En général, leur corps parvient à éliminer les infections à HPV mais il arrive que celles-ci persistent et provoquent des lésions, majoritairement au niveau du col de l'utérus. Ces lésions peuvent évoluer vers un cancer plusieurs années plus tard.

Une protection proche de 100 %

Si la vaccination des jeunes est réalisée avant le début de leur vie sexuelle, la protection apportée par le vaccin est proche de 100 %. Chaque année, en France, 6 300 nouveaux cas de cancers sont attribuables aux infections liées aux papillomavirus humains (HPV).

Pour en savoir plus sur le HPV : <https://www.e-cancer.fr/Comprendre-prevenir-depister/Reduire-les-risques-de-cancer/Infections/Vaccination-contre-les-HPV-et-cancers>

Le saviez-vous ?


Le HPV
(papillomavirus humain)

un vaccin contre des cancers

- 80% des hommes et des femmes y sont exposés
- Une protection proche de 100% quand elle est réalisée avant le début de la vie sexuelle
- 6300 cas de cancers chaque année en France liés au papillomavirus

#LaVaccinationEstUneChance

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021




RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

 Liberté

 Égalité

 Fraternité



ars

 Agence Régionale de Santé

 Nouvelle-Aquitaine



COVID-19

L'actualité et les informations autour de la vaccination coronavirus évoluant très rapidement, en fonction de l'avancée des connaissances et données disponibles, nous vous invitons à vous rendre sur les pages d'informations ci-dessous :

Questions/réponses générales COVID :

Les différents types de vaccins / la stratégie vaccinale / Comment sont surveillés les vaccins / Comment suivre le nombre de personnes vaccinées en France ?/...

<https://vaccination-info-service.fr/Questions-frequentes/Questions-sur-la-vaccination-COVID2/Questions-generales-COVID>

Questions/réponses pratiques COVID :

La vaccination est-elle gratuite ? / Où sont les centre de vaccination ? / Pourra-t-on choisir son vaccin ?/ Quelles sont les questions posées avant la vaccination ?/ ...

<https://vaccination-info-service.fr/Questions-frequentes/Questions-sur-la-vaccination-COVID2/Questions-pratiques-COVID>



accin
COVID-19
SE VACCINER, SE PROTÉGER

SEMAINE DE LA VACCINATION 2021

Je suis vaccinée, je ne comprends pas pourquoi je dois continuer à porter le masque ?

Les vaccins actuels évitent les formes graves. Ils semblent réduire la **contagiosité** mais nous **n'avons pas encore assez de recul**.

Ainsi même vacciné, on pourrait porter le virus et le transmettre.

Pour limiter la circulation du virus, il faut atteindre une immunité collective suffisante avec environ 70% de la population vaccinée. De plus, avec l'apparition des nouveaux variants, il faut rester vigilant et donc, continuer à porter le masque et à appliquer les gestes barrières.

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Semaine de la vaccination 2021

Département communication ARS Nouvelle-Aquitaine
ars-na-communication@ars.sante.fr
www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr