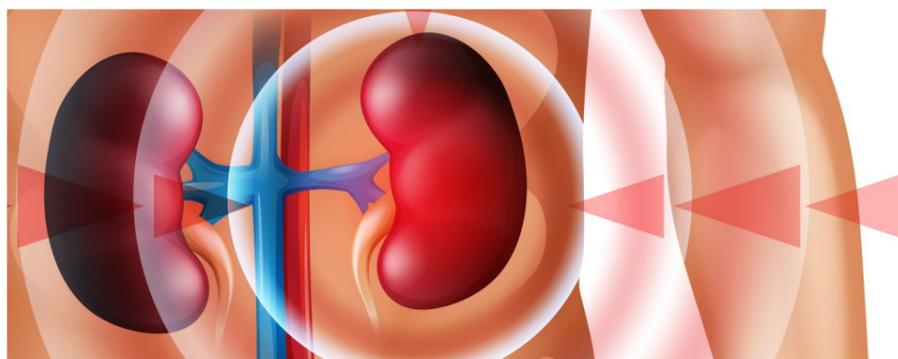


# ATELIERS DE 14H-16H À L'ALURAD



## Les reins & les conséquences de la maladie rénales

Dr Marie-Françoise ESNAULT, médecin  
Carine PEYRAUD, infirmière de parcours

**23 septembre 2021  
ou 03 mars 2022**



## Comment doser le sel ?

Maude DETRIEUX ou Claire L'HERITIER  
diététiciennes

**07 octobre 2021  
ou 07 avril 2022**



## Mes médicaments : faut-il tous les prendre ?

Dr Karim DARDIM  
pharmacien

**18 novembre 2021  
ou 12 mai 2022**



## Equilibrer les protéines dans mon assiette

Maude DETRIEUX ou Claire L'HERITIER  
diététiciennes

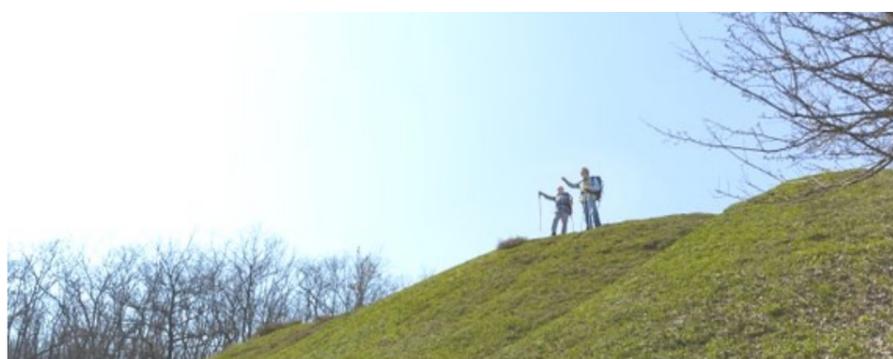
**09 décembre 2021  
ou 09 juin 2022**



## Déchiffrer les résultats d'examens biologiques

Dr Marie-Françoise ESNAULT  
médecin

**13 janvier 2022  
ou 30 juin 2022**



## Les 10 règles d'or pour protéger vos reins

Dr Marie-Françoise ESNAULT, médecin  
Carine PEYRAUD, infirmière de parcours

**03 février 2022  
15 septembre 2022**