

# EDU'REIN Limousin

Accompagnement du patient dans le choix éclairé de sa méthode de dialyse

## En pratique ....

Si vous souhaitez participer au Programme Edu'Rein Limousin, vous pouvez compléter le « **Consentement éclairé de participation** » ci-joint.

Pour toutes questions, vous pouvez contacter le

**Service d'éducation thérapeutique du patient de l'Alurad**

**05 55 71 23 84 / [prevention@alurad.asso.fr](mailto:prevention@alurad.asso.fr)**

ou les **professionnels de santé référents en ETP** en charge de ce programme :

**Alurad Buisson à Limoges**

**05 55 43 16 56**

**Dr Marie-Françoise ESNAULT**

*Médecin responsable*

**Laure MAGADOUX**

**Carine PEYRAUD**

*Infirmières*

**Katia MESMIN**

*Psychologue*

**ALURAD  
Prévention**

Gain  
87 170 ISLE  
05 55 71 23 84  
[www.alurad.fr](http://www.alurad.fr)

alurad

ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

## PRESENTATION

EDU'REIN Limousin est le programme d'**Education Thérapeutique du Patient** (ETP) de l'Alurad autorisé par l'Agence régionale de santé de la Nouvelle-Aquitaine en décembre 2017. Sa mission principale est d'accompagner les patients Insuffisants Rénaux Chroniques (IRC), notamment dans le choix de leur traitement de suppléance rénale.

## OBJECTIFS

L'objectif principal de ce programme est de vous permettre de préparer votre projet de vie en cas de nécessité de mise en place d'une dialyse. Votre choix de méthode de dialyse aura un retentissement sur votre vie quotidienne et celle de votre famille. Il doit prendre en compte vos habitudes de vie, votre personnalité, votre contexte socio-professionnel et familial. Notre mission est de :

- ♦ vous présenter les différentes techniques de dialyse et d'analyser les avantages et les inconvénients de chacune selon votre point de vue,
- ♦ vous aider à identifier les aménagem-

## Qu'est ce que l'ETP?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique [...]. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. »

*Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé Europe en 1996.*

ents possibles et adaptés à votre situation personnelle afin d'anticiper votre vie quotidienne avec un traitement de suppléance rénale,

- ♦ vous permettre d'exprimer votre ressenti face à l'annonce de la nécessité de mise en place d'un traitement de suppléance rénale,
- ♦ vous accompagner, ainsi que votre entourage, dans la mise en place du traitement de dialyse.

# Déroulement du programme

## Étape 1 - Entretien individuel initial

Il est également appelé « *Bilan éducatif partagé* » ou « *Diagnostic éducatif* ». C'est un moment d'échange avec 1 professionnels de santé référents en ETP pour connaître vos besoins et vos priorités dans la vie. La rencontre dure environ 1 heure et se déroule à l'Alurad, avenue du Buisson à Limoges.

## Étape 2 - Journée d'ateliers collectifs

Elle se déroule dans une salle de réunion de l'Alurad à Limoges avec la participation de 2 à 6 patients, accompagnés de leur proche s'ils le souhaitent. Elle est animée par 6 intervenants : 3 professionnels de santé et 3 patients témoins. C'est un moment d'échange et de partage entre tous les participants autour d'activités ludiques et enrichissantes. 3 ateliers sont organisés dans la journée.

### ATELIER 1 « De quoi ai-je besoin pour faire un choix éclairé de mon traitement de suppléance rénale ? »

Cette rencontre, animée par un psychologue, va vous permettre de prendre conscience de ce dont vous avez besoin pour faire un choix, afin qu'il soit le plus juste pour vous.

### ATELIER 2 « Hémodialyse »

A la fin de cet atelier, animé par deux infirmières, vous saurez expliquer le fonctionnement de votre appareil urinaire, les différents abords vasculaires et le déroulement d'une séance de dialyse. A l'aide d'outils concrets, vous vous projeterez dans votre vie quotidienne en intégrant l'hémodialyse.

### ATELIER 2 « Dialyse péritonéale »

Cette rencontre vous aidera à comprendre le fonctionnement de la dialyse péritonéale par des démonstrations pratiques réalisées par deux infirmières. Ce sera également l'occasion de vous imaginer dans votre quotidien avec ce traitement.

## Étape 3 — Entretien individuel de suivi

C'est un moment d'échange avec le ou les professionnels de santé avec qui vous avez réalisé l'entretien individuel initial. Vous faites un bilan de votre participation au programme, des compétences que vous avez acquises et de celles que vous souhaiteriez acquérir. La rencontre dure environ 1 heure.

# Votre programme personnalisé

## Votre entretien individuel initial

Date : ...../...../..... Horaire : .....

Intervenant 1 : .....

Intervenant 2 : .....

## Votre journée d'ateliers collectifs

Date : ...../...../.....

Lieu : .....

### Programme de la journée

9h00 Accueil café

**9h30 Atelier 1** « De quoi ai-je besoin pour réaliser un choix éclairé d'un traitement de suppléance rénale ? »  
Intervenant : Katia MESMIN, psychologue

10h30 Pause gourmande

**10h45 Atelier 2** « Hémodialyse »  
Intervenant 1 : .....  
Intervenant 2 : .....

12h30 Repas offert par l'Alurad

**13h30 Atelier 3** « Dialyse péritonéale »  
Intervenant 1 : .....  
Intervenant 2 : .....

15h30 Pause gourmande

15h45 Synthèse de la journée

17h00 Fin de la journée

## Votre entretien individuel de suivi

Date : ...../...../..... Horaire : .....

Intervenant 1 : .....

Intervenant 2 : .....