

Merci de renvoyer ce bulletin de participation à :

ALURAD

Service prévention

Gain

87170 ISLE

nephrolim@alurad.asso.fr

Nous vous confirmerons votre participation à l'atelier par courrier et/ou par mail et nous vous communiquerons un plan d'accès au bâtiment.

Nous vous indiquerons également les consignes d'hygiène à respecter en période de COVID-19.

alurad

edu'rein limousin

Qu'est ce que EDU'REIN Limousin ?

C'est un accompagnement dans votre parcours de vie proposé par l'ALURAD pour :

- vous aider à mieux comprendre votre maladie rénale,
- vous conseiller pour prendre soin de vos reins au quotidien.

Etes-vous concerné(e)?

Si vous avez une maladie rénale sans traitement de suppléance rénale, vous pouvez bénéficier de ce programme.

Comment se déroule l'accompagnement?

- 1- Vous bénéficiez d'un entretien avec l'infirmière de parcours de soins ou le médecin responsable du Service prévention.
- 2- Vous choisissez la ou les séances à laquelle ou auxquelles vous souhaitez participer.
- 3- Vous bénéficiez d'un entretien de suivi à six mois ou un an, selon la fréquence de vos consultations néphrologiques.

en pratique

Si vous souhaitez participer, vous pouvez :

- en parler à l'infirmière de parcours de soins de l'ALURAD,
- et/ou informer le Service prévention de l'ALURAD : 05 55 71 23 84 ou nephrolim@alurad.asso.fr,
- envoyer le bulletin participation à : ALURAD - Service prévention - Gain - 87170 ISLE.

Nous vous encourageons à venir accompagné(e) d'un proche aux ateliers collectifs. La participation au programme est prise en charge par l'ALURAD ; seuls les frais de déplacements sont à votre charge.

Pour mémo, je sélectionne les ateliers où je me suis inscrit(e)

Planning des ateliers

01 octobre 2020 de 14h à 16h

A quoi servent mes médicaments ? Comment les prendre ?

Dr Karim DARDIM, Pharmacien

05 novembre 2020 de 14h30 à 16h

J'ai une maladie rénale et un diabète : comment gérer au mieux mon diabète?

Dr Sophie FOURCADE, Diabétologue et Médecin coordonnateur ETAP Diablim

03 décembre 2020 de 14h à 16h

J'ai une hypertension artérielle : la contrôler, quels bénéfices pour mes reins ?

Dr Marie-Françoise ESNAULT, Responsable du Service prévention

14 janvier 2021 de 14h à 16h

A quoi servent mes médicaments ? Comment les prendre ?

Dr Karim DARDIM, Pharmacien

04 février 2021 de 14h à 16h

Communiquer ou non autour de la maladie rénale ?

Dr Marie-Françoise ESNAULT, Responsable du Service prévention

01 avril 2021 de 14h à 16h

A quoi servent mes médicaments ? Comment les prendre ?

Dr Karim DARDIM, Pharmacien

06 mai 2021 de 14h à 16h

Résultats d'examens sanguins et urinaires : des codes à décoder

Dr Marie-Françoise ESNAULT, Responsable du Service prévention

01 juillet 2021 de 10h à 12h

Randonnée : une façon de protéger ses reins (selon la météo du jour)

Dr Marie-Françoise ESNAULT, Responsable du Service prévention

Si un thème d'atelier vous intéresse, mais que vous n'êtes pas disponible à cette date, ou s'il est déjà passé, merci de nous en informer. Nous reprogrammerons un atelier sur le même thème.

Le programme des ateliers est complété au fil des jours, pensez à vous connecter sur le site internet de l'ALURAD régulièrement ou à nous demander le planning mis à jour.

www.alurad.fr

Les ateliers collectifs ont lieu dans la salle de réunion de l'ALURAD à Gain Isle (à l'exception de la randonnée).



Service prévention - Gain
87170 ISLE - 05 55 71 23 84
nephrolim@alurad.asso.fr

Bulletin de participation

NOM :

PRENOM :

DATE DE NAISSANCE :

MAIL :

Je souhaite participer aux ateliers (sélectionner les ateliers auxquels vous souhaitez participer) :

- 01 octobre 2020** - A quoi servent mes médicaments ? Comment les prendre ?
- 05 novembre 2020** - J'ai une maladie rénale et un diabète : comment gérer au mieux mon diabète ?
- 03 décembre 2020** - J'ai une hypertension artérielle : la contrôler, quels bénéfices pour mes reins ?
- 14 janvier 2021** - A quoi servent mes médicaments? Comment les prendre?
- 04 février 2021** - Communiquer ou non autour de la maladie rénale ?
- 01 avril 2021** - A quoi servent mes médicaments ? Comment les prendre ?
- 06 mai 2021** - Résultats d'examens sanguins et urinaires
- 01 juillet 2021** - Randonnée : une façon de protéger ses reins

Je viendrai aux ateliers accompagné(e) d'un proche :

CIVILITE : Mme M

NOM :

PRENOM :