

En pratique

Si vous souhaitez bénéficier du Programme Edu'Rein Limousin, vous pouvez compléter le « **Consentement éclairé de participation** ». Pour toutes questions, vous pouvez contacter le **Service d'éducation thérapeutique de l'Alurad** ou en parler avec les professionnels de santé référents en ETP présents sur votre site pour répondre à vos interrogations.

Brive

05 55 88 85 74

Limoges

05 55 43 16 56

ALURAD
Prévention
Gain
87 170 ISLE
05 55 71 23 84
www.alurad.fr

alurad

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

EDU'REIN Limousin

**Accompagnement du patient
dans la mise en place de son traitement en
dialyse péritonéale (DP)**

PRESENTATION

« EDU'REIN Limousin » est le programme d'**Education Thérapeutique du Patient** (ETP) de l'Alurad et le Ch de Brive, autorisé par l'Agence régionale de la Nouvelle-Aquitaine en décembre 2017. Sa mission principale est d'accompagner les patients Insuffisants Rénaux Chroniques (IRC) tout au long de leur parcours, notamment pendant la mise en place de leur traitement en dialyse péritonéale.

Qu'est ce que l'ETP?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique [...]. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. »

Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé Europe en 1996.

Objectifs du programme

Ce programme a pour objectif :

- d'améliorer votre **qualité de vie au quotidien** ;
- de **préserver** votre **diurèse**, ainsi que votre **péritoine**.
- d'être **autonome** dans la réalisation de la DP à **domicile** ;
- de savoir identifier les situations d'urgence, d'être capable de les **prévenir** et de savoir comment **réagir** ;
- d'acquérir les compétences en matière d'**auto-soins** : alimentation, traitements médicamenteux, hygiène de vie, etc.

Déroulement du programme

Etape 1- Entretien individuel initial

C'est un moment d'échange avec 1 infirmier référent en ETP pour connaître vos besoins et vos priorités dans la vie. Il peut être appelé «*Bilan éducatif partagé*» ou «*Diagnostic éducatif*».

Etape 2- Education à la dialyse péritonéale

Les **infirmières** animent les séances individuelles à l'aide d'outils ludiques. Votre autonomisation à la technique de dialyse se déroule dans une chambre individuelle. Le nombre de rencontre nécessaire est en moyenne de sept jours, mais peut être variable. Vous bénéficierez également d'entretiens avec la **diététicienne** et la **psychologue** si nécessaire.

Etape 3- Entretien individuel de suivi

C'est un moment d'échange avec le professionnel de santé avec qui vous avez réalisé l'entretien individuel initial. Vous faites un bilan de votre participation au programme, des compétences que vous avez acquises.

Votre programme personnalisé

Surveillance quotidienne en dialyse péritonéale

Vous saurez surveiller vos constantes quotidiennement.

Infection péritonéale

Vous allez acquérir les compétences pour détecter une infection péritonéale, connaître la conduite à tenir et réagir en cas de suspicion d'infection péritonéale.

Complications et incidents

Vous allez apprendre à repérer des problèmes liés à la dialyse péritonéale, les identifier et les résoudre.

Organisation de ma journée avec la dialyse péritonéale

Vous saurez organiser votre journée et adapter vos horaires de dialyse avec vos activités quotidiennes.