

EDU'REIN Limousin

Accompagnement du patient
dans son traitement en hémodialyse

En pratique

Pour toutes questions, vous pouvez contacter le
Service d'éducation thérapeutique du patient de l'Alurad
05 55 71 23 84 - prevention@alurad.asso.fr

Des professionnels de santé référents en éducation thérapeutique du patient sont également présents sur votre site pour répondre à vos interrogations.

PRESENTATION

EDU'REIN Limousin est le programme d'**Education Thérapeutique du Patient** (ETP) de l'ALURAD, autorisé par l'Agence régionale de la Nouvelle-Aquitaine en décembre 2017. Sa mission principale est d'accompagner les patients Insuffisants Rénaux Chroniques (IRC), notamment au cours de leur traitement en hémodialyse.

OBJECTIFS

Les objectifs du Programme sont de vous permettre :

- ◆ d'améliorer votre **qualité de vie**,
- ◆ d'améliorer la **tolérance des séances** d'hémodialyse,
- ◆ de diminuer les complications inhérentes à l'hémodialyse,
- ◆ d'augmenter votre **autonomie** et votre **sentiment de sécurité** en dialyse,
- ◆ d'acquérir des compétences en matière d'**auto-soins**: alimentation, traitement médicamenteux, activité

Qu'est ce que l'ETP?

« Elle vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique [...]. Ceci a pour but de les aider, ainsi que leurs familles, à comprendre leur maladie et leur traitement, à collaborer ensemble et à assumer leurs responsabilités dans leur propre prise en charge, dans le but de les aider à maintenir et améliorer leur qualité de vie. »

Définition de l'Organisation Mondiale de la Santé Europe en 1996.

- physique, hygiène, fistule artérioveineuse,
- ◆ de gérer sa séance de dialyse en autonomie notamment pour les patients en Unité d'auto-dialyse (UAD),
- ◆ d'identifier les **situations d'urgence**, savoir comment réagir et savoir les prévenir.

ALURAD
Gain
87 170 ISLE
05 55 71 23 84

alurad
www.alurad.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Nouvelle-Aquitaine

Déroulement du programme

Etape 1 — Entretien individuel initial

Il est également appelé « *Bilan éducatif partagé* ». C'est un moment d'échange avec un professionnel de santé référent en ETP pour connaître vos besoins et vos priorités dans la vie. La rencontre dure environ 1 heure. Elle a lieu pendant votre séance d'hémodialyse.

Etape 2 — Séances individuelles et/ou collectives

Mes reins, ma dialyse et moi	Comprendre la maladie rénale chronique, connaître ses conséquences, comprendre la nécessité de mise en place d'un traitement de suppléance
L'hémodialyse	Comprendre le principe de l'hémodialyse et comprendre le générateur de dialyse.
Le poids sec	Comprendre le mécanisme de la prise de poids entre deux séances d'hémodialyse, ainsi que l'intérêt de la pesée avant et après la dialyse.
Liquides et sel	Comprendre ce qu'est la restriction hydrique; connaître les recommandations journalières en liquide et en sel ; savoir équilibrer ses apports en liquide et en sel pour respecter la recommandation.
Le potassium	Connaître les valeurs cibles et repérer leur kaliémie dans le bilan ; savoir identifier les signes d'hyperkaliémie et connaître la conduite à tenir ; connaître les principaux aliments riches en potassium ; équilibrer ses apports pour respecter la recommandation et éviter l'hyperkaliémie.
Ma fistule artério-veineuse	Surveiller et protéger sa fistule ; connaître les conduites à tenir en cas d'anomalie sur sa fistule ; savoir laver sa fistule, le membre porteur et ses mains.
Mon traitement médicamenteux	Connaître son traitement et le rôle de ses médicaments, être capable de respecter son traitement : posologie et prise de médicaments.
Mon bilan biologique	Identifier les anomalies sur les résultats d'examens et comprendre ce qu'il faut mettre en place pour corriger certaines anomalies.
Mon traitement anti-vitamine K	Comprendre les effets du traitement, connaître les modalités de prise du traitement, savoir gérer son traitement dans des situations particulières.
Je prends soin de mes pieds	<i>Pour les patients atteints d'un maladie diabétique.</i> Maintenir une bonne hygiène des pieds, connaître les conduites à adopter pour éviter les lésions des pieds, savoir identifier une lésion au pied et la démarche à suivre.

Etape 3 — Entretien individuel de suivi

C'est un moment d'échange avec 1 professionnel de santé. Vous faites un bilan de votre participation aux ateliers, des compétences que vous avez acquises et de celles qui vous manquent. La rencontre dure environ 1 heure.

Votre programme personnalisé

Votre entretien individuel initial

Date :/...../..... Horaire :

Intervenant 1 :

Intervenant 2 :

Votre participation aux ateliers

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Médecin :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Diététicienne :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Infirmier :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Pharmacien :

Infirmier :

Intitulé :

Date :/...../..... Horaire :

Médecin :

Infirmier :

Votre entretien individuel de suivi

Date :/...../..... Horaire :

Intervenant 1 :

Intervenant 2 :