

Semaine Nationale du Rein

du 8 au 15 mars 2025



**Où et quand me
faire dépister en
Limousin ?**

**Comment
protéger mes
reins ?**

Dépistages

10 mars 2025

De 9h à 16h

Limoges

CHU D1

CHU D2

Halls d'entrée

14 mars 2025

De 10h à 17h

Limoges

SUPER U Cognac

Galerie marchande

15 mars 2025

De 10h à 16h

Centre-ville

Limoges

Place Saint-Michel

11 mars 2025

De 10h à 16h

CH de Guéret

Hall d'entrée

12 mars 2025

De 9h à 12h30

Bourganeuf

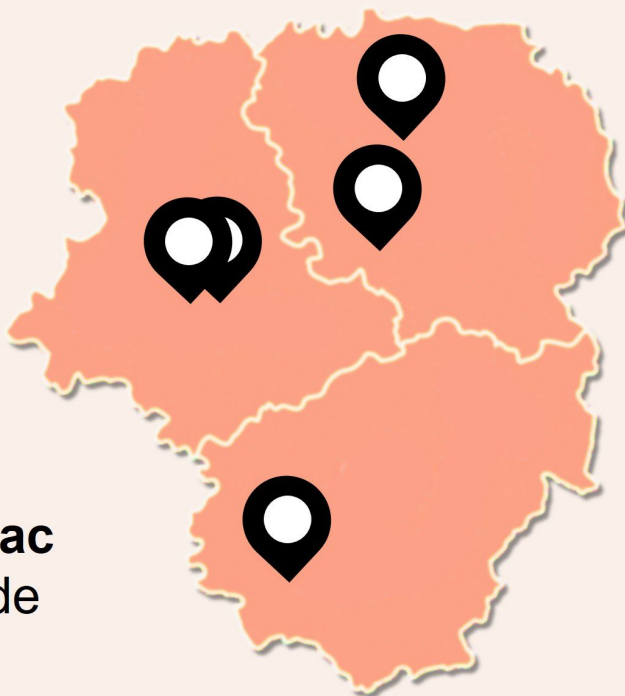
Place du Marché

13 mars 2025

De 10h à 16h

CH de Brive

Hall d'entrée



Pourquoi se faire dépister ?

7 à 10 %

de la population adulte française présente une maladie rénale et ce pourcentage est en constante augmentation chaque année.

Tout le monde peut être concerné

un jour par la maladie rénale.

Maladie silencieuse

la plupart du temps, elle ne se manifeste par aucun symptôme perceptible.

Diagnostic stade précoce

permet une prise en charge adaptée qui peut stabiliser ou ralentir l'évolution de la maladie.

Comment prendre soin de vos reins ?

Pratiquer une
activité physique
régulièrement

Manger une
alimentation
équilibrée

Limiter la
prise d'anti-
inflammatoires

Cuisiner ses repas
en limitant la
consommation de
sel

Eviter
l'automédication

Limiter la
consommation
de sucres ajoutés

Contrôler
sa pression artérielle

Eviter
le tabac et l'alcool

Equilibrer
son diabète

