

COMMENT SE DEROULE MON ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISE ?



A la fin de votre consultation néphrologique de diagnostic, votre médecin néphrologue vous accompagnera à la rencontre de l'infirmière de parcours. L'entretien avec l'infirmière de parcours dure environ 30 minutes.



A la fin de cet entretien, l'infirmière de parcours vous guidera vers la diététicienne de parcours. L'entretien dure également 30 minutes.



L'infirmière et la diététicienne de parcours programmeront avec vous des séances individuelles et/ou collectives avec les professionnels concernés. Les séances se dérouleront, dans la mesure du possible, à la suite de vos prochaines consultations néphrologiques.

VOUS SOUHAITEZ PLUS D'INFORMATION ?

INFIRMIERE DE PARCOURS

05 19 99 99 19
ideparcours@alurad.asso.fr

DIETETICIENNE DE PARCOURS

05 19 99 99 19
njourde@alurad.asso.fr

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DANS LA PRISE EN CHARGE DE VOTRE MALADIE RENALE CHRONIQUE À L'ALURAD

ÊTES-VOUS CONCERNÉ(E) ?

La participation au programme est proposée à tous les patients en stade 4 et 5 de l'insuffisance rénale chronique (débit de filtration glomérulaire inférieur à 30ml/mn) sans traitement de suppléance rénale, qui bénéficient d'un suivi en consultation néphrologique à l'ALURAD.

Le programme peut-être proposé à certains patients en stade 3B (débit de filtration glomérulaire inférieur ou égal à 45ml/min) qui rencontrent des besoins spécifiques.

*Je me prends en charge,
je participe à des rencontres organisées par l'ALURAD pour mieux
comprendre le fonctionnement de mes reins et adopter des
comportements bénéfiques à ma santé.*

ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ DE VOTRE MALADIE RÉNALE

CONSULTATIONS NEPHROLOGIQUES

Le délai entre les consultations est déterminé par votre médecin néphrologue.

SUIVI SYSTEMATIQUE

ENTRETIEN AVEC L'INFIRMIÈRE DE PARCOURS

« Bilan éducatif partagé » pour apprendre à vous connaître et identifier les connaissances à acquérir ou à renforcer pour préserver votre état de santé actuel et votre fonction rénale.

Programmation des séances avec les professionnels de santé qui vous accompagneront dans l'apprentissage de ces compétences.

ENTRETIEN AVEC LA DIÉTÉTICIENNE DE PARCOURS

« Bilan diététique » pour connaître vos habitudes alimentaires au quotidien et identifier les apports nutritionnels à réajuster.

Programmation de séance(s) individuelle(s) et/ou collective(s) pour développer vos connaissances et assurer le suivi de leur mise en place dans votre alimentation de tous les jours.

SUIVI PERSONNALISÉ & OPTIONNEL

SEANCE(S) AVEC L'INFIRMIÈRE DE PARCOURS

Comprendre la maladie rénale ▪ Suivre l'évolution ▪ Protéger son capital veineux
▪ Prendre soin de son capital santé ▪ Contrôler sa pression artérielle.

SEANCE(S) AVEC LE PHARMACIEN

Connaître les médicaments néphrotoxiques ▪ Connaître son traitement ▪ Comprendre les risques de l'auto-médication.

SEANCE(S) AVEC L'ASSISTANTE SOCIALE

Constituer des dossiers relatifs à votre prise en charge.

SEANCE(S) AVEC LA PSYCHOLOGUE

Mieux vivre avec la maladie ▪ Exprimer son ressenti ▪ Changer des habitudes de vie.

SEANCE(S) INDIVIDUELLES OU ATELIERS COLLECTIFS AVEC LA DIÉTÉTICIENNE

Comprendre l'impact de l'alimentation sur les reins ▪ Equilibrer son alimentation ▪ Gérer ses apports en eau, en sel et en protéines ▪ Contrôler son poids.

ENTRETIEN DE SUIVI AVEC L'INFIRMIÈRE DE PARCOURS

Bilan des connaissances acquises depuis l'entretien initial et de la mise en place de comportements adaptés au quotidien afin de préserver la fonction rénale.

Programmation de nouvelles séances pour renforcer les acquis et développer de nouvelles connaissances, si nécessaire.

ENTRETIEN DE SUIVI AVEC LA DIÉTÉTICIENNE DE PARCOURS

Bilan diététique pour prendre en compte les modifications apportées dans votre alimentation quotidienne et si les apports sont en adéquation avec vos besoins.

Programmation de nouvelles séances individuelles ou collectives pour renforcer les acquis et développer de nouvelles connaissances,

si nécessaire.