

Je dépiste Je protège J'oriente



RAC Rapport albuminurie / créatininurie

STADE	DESCRIPTION	DFG (ml/min/1.73m²)	< 30mg/g < 3 mg/mmol	30 à 299 mg/g 3 à 29 mg/mmol	> 299 mg/g ≥ 30 mg/mmol
1	Normal ou élevé	≥ 90	Surveiller 1x/an	Traiter, & suivre 1x/an	Traiter, adresser au néphrologue & suivre 3x/an
2	Légèrement diminué	60 - 89			
3a	Modérément diminué	45 - 59	Traiter, & suivre 1x/an	Traiter, & suivre 2x/an	Traiter, adresser au néphrologue, & suivre 3x/an
3b	Modérément diminué	30 - 44	Traiter, & suivre 2x/an	Traiter, adresser au	
4	Fortement diminué	15 - 29	néphrologue, & suivre 3x/an		
5	Défaillance rénale	< 15	Traiter, adresser au néphrologue & suivre 4x/an		

Risque de progression de la MRC, de morbidité et de mortalité en fonction du DFG et du RAC

● Faible ● Modéré ● Haut ● Très haut

alurad



Facteurs de risques

- Âge > 65 ans
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladie du système urinaire
- Diabète
- Maladie du système immunitaire
- Obésité (IMC > 30)
- Hypertension
- Antécédents familiaux
- Produits néphrotoxiques

Surveiller

- Bilan annuel - ordonnance n°1
- Conseils hygiéno-diététiques (cf flyer)
- Surveillance tensionnelle (cf fiche)

**Patients présentant perte de DFG > 5ml/min/an
ou RAC non contrôlé → avis néphrologique**

Adresser au néphrologue

Demande d'avis sur omnidoc :



www.omnidoc.fr

OU

Demande de consultation avec :

- ☒ Bilan d'exploration - ordonnance n°2
- ☒ Échographie rénale & vésicale - ordonnance n°3

Traiter & suivre

Examens

- Bilan d'exploration - ordonnance n°2
- Échographie rénale & vésicale - ordonnance n°3
- Bilan de suivi - ordonnance n°4

Traitements

1. **IEC / ARAII** à doses croissantes jusqu'à doses max si HTA ou protéinurie, surveillance créatininémie et kaliémie
Objectifs TA < 130/80 mmHg et RAC < 300mg/g

- **Gliflozine** (SGLT2)  associée aux IEC / ARAII à dose max
seule si contre indication aux IEC / ARAII

Conseils hygiéno-diététiques

- Adapter apport en protéines
 - Sel < 5g/jour
 - Manger + de fruits et légumes
 - Arrêter tabac et alcool
 - Activité physique quotidienne
 - Contrôler le surpoids
 - Éviter les néphrotoxiques
- + Éducation gestion traitement en cas de maladie (cf fiche)
+ Surveillance tensionnelle (cf fiche)