



Comment gérer mes traitements lors de situations exceptionnelles

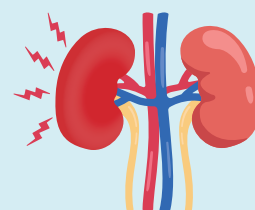
Nom : _____

Nom du professionnel qui m'a remis le document : _____

Je connais les situations où je dois être plus vigilant

Certaines situations peuvent provoquer un stress sur mes reins. Lorsqu'elles persistent plus de 24 heures, mes reins peuvent être en difficultés, notamment en cas de :

- difficultés à s'alimenter et/ou à boire
- fièvre prolongée avec transpiration importante
- vomissements répétés
- diarrhées répétées et inhabituelles (selles liquides comme de l'eau)
- fortes chaleurs



Dans ces situations, il peut être nécessaire d'arrêter certains médicaments temporairement.

Je sais quoi faire

• Je bois plus de liquide et j'augmente temporairement les apports en sel

- Bouillon clair/soupe salés ou solution de réhydratation (Adiaril®, Fanolyte®, Hydratis®...)
- Eau, tisanes



Si j'ai une limite de liquide par jour à respecter, je peux augmenter légèrement ma consommation de liquide mais je retourne à ma limite maximale dès que je ne suis plus malade.

- Je surveille mon poids tous les jours pendant les symptômes.
- Je contrôle plus souvent ma tension.
- Si je suis **diabétique**, je contrôle plus souvent **ma glycémie** (taux de sucre), au moins toutes les 4h.
- Si j'ai des **douleurs** ou de la **fièvre**, je peux prendre du paracétamol (Doliprane®, Dafalgan®...). J'évite les anti-inflammatoires, comme l'ibuprofène (Advil®, Nurofen®, Spifen®...)

Certains médicaments en vente libre à la pharmacie peuvent contenir des anti-inflammatoire

Toujours demander conseil à son pharmacien !





Comment gérer mes traitements lorsque je suis malade



J'adapte mes médicaments

Si mon état dure **plus de 24 heures**, je cesse temporairement :

☐ Certains médicaments pour la tension, le coeur ou les reins

☐ Certains médicaments pour le diabète



Je surveille ma glycémie

Je surveille ma tension artérielle et mon poids



Il est important de **reprendre** ses traitement après les avoir arrêté temporairement.

Je reprends mes médicaments à leur dose habituelle, lorsque je me sens mieux, généralement après 48h. L'alimentation et l'hydratation doivent être de retour à la normale.

En cas de doute, je contacte mon pharmacien ou mon équipe de soins spécialisés.

Je reprends mes traitements



J'alerte si besoin

J'appelle mon médecin si :

- Je ne peux pas boire assez de liquides
- Je ne sais pas quels médicaments je dois suspendre
- Je prends de l'insuline et que je ne sais pas comment ajuster les doses
- Mon état ne s'améliore pas après 48h



Je consulte en urgence si :

- Je souffre de déshydratation importante, avec soif intense et urines foncées ou en plus petite quantité
- Ma pression artérielle est plus basse que d'habitude, je suis étourdi et faible
- Je me sens faible, j'ai des difficulté à respirer ou de la fièvre pendant + de 48h