

# Je dépiste

# Je protège

# J'oriente



## RAC

### Rapport albuminurie / créatininurie

STADE	DESCRIPTION	DFG (ml/min/1.73m <sup>2</sup> )	A1 Normale à légère < 30mg/g < 3 mg/mmol	A2 Modérée 30 à 299 mg/g 3 à 29 mg/mmol	A3 Sévère > 299 mg/g ≥ 30 mg/mmol
1	Normal ou élevé	≥ 90	Surveiller 1x/an	Traiter, & suivre 1x/an	Traiter, adresser au néphrologue & suivre 3x/an
2	Légèrement diminué	60 - 89		Traiter, & suivre 1x/an	Traiter, & suivre 2x/an
3a	Modérément diminué	45 - 59	Traiter, & suivre 2x/an	Traiter, adresser au néphrologue, & suivre 3x/an	Traiter, adresser au néphrologue & suivre 4x/an
3b	Modérément diminué	30 - 44	Traiter, adresser au néphrologue, & suivre 3x/an		
4	Fortement diminué	15 - 29	Traiter, adresser au néphrologue & suivre 4x/an		
5	Défaillance rénale	< 15			

Risque de progression de la MRC, de morbidité et de mortalité en fonction du DFG et du RAC

● Faible ● Modéré ● Haut ● Très haut

alurad



## Facteurs de risques

- Âge > 65 ans
- Maladies cardio-vasculaires
- Maladie du système urinaire
- Diabète
- Maladie du système immunitaire
- Obésité ( IMC > 30 )
- Hypertension
- Antécédents familiaux
- Produits néphrotoxiques

## Surveiller

- Bilan annuel - ordonnance n°1
- Conseils hygiéno-diététiques (cf flyer)
- Surveillance tensionnelle (cf fiche)

**Patients présentant perte de DFG > 5ml/min/an ou RAC non contrôlé → avis néphrologique**

## Adresser au néphrologue

**Demande d'avis sur omnidoc :**



[www.omnidoc.fr](http://www.omnidoc.fr)

**OU**

**Demande de consultation avec :**

- Bilan d'exploration - ordonnance n°2
- Échographie rénale & vésicale - ordonnance n°3

## Traiter & suivre

### Examens

- Bilan d'exploration - ordonnance n°2
- Échographie rénale & vésicale - ordonnance n°3
- Bilan de suivi - ordonnance n°4

### Traitements

- **IEC / ARAII** à doses croissantes, si HTA ou protéinurie, surveillance créatininémie et kaliémie  
Objectifs TA < 130/80 mmHg et RAC < 300mg/g
- **Gliflozine** (SGLT2) associée aux IEC / ARAII à dose max  
seule si contre indication aux IEC / ARAII

### Conseils hygiéno-diététiques

- Diminuer les protéines
  - Sel < 5g/jour
  - Manger + de fruits et légumes
  - Arrêter tabac et alcool
  - Activité physique quotidienne
  - Contrôler le surpoids
  - Éviter les néphrotoxiques
- + Éducation gestion traitement en cas de maladie (cf fiche)  
+ Surveillance tensionnelle (cf fiche)