



Surveillance tensionnelle

Nom:



Prénom:

- A faire dans les jours qui viennent
- 1 mois après changement de traitement
- 1 semaine avant la consultation avec le médecin traitant du
- 1 semaine avant la consultation avec le nephrologue du

Date de mesure du/...../..... au/...../.....

Au lever 

Au coucher 

		Au lever 		Au coucher 	
		1er nombre	2eme nombre	1er nombre	2eme nombre
JOUR 1	mesure 1				
	mesure 2				
	mesure 3				
JOUR 2	mesure 1				
	mesure 2				
	mesure 3				
JOUR 3	mesure 1				
	mesure 2				
	mesure 3				

Moyenne des 1ers nombres :.....

Moyenne des 2emes nombres :

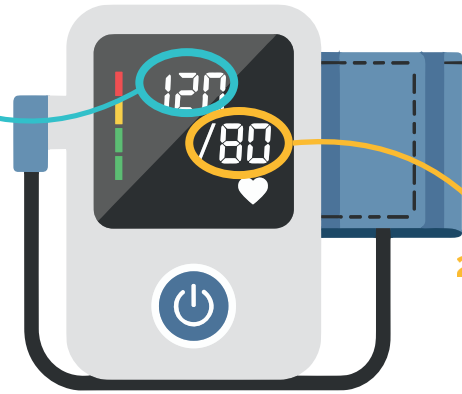
Poids :.....



Surveillance tensionnelle



1er nombre





2eme nombre

Tensiomètre électronique de bras (si possible),
brassard adapté à l'épaisseur du bras,

Après 5 minutes de calme, bras nu, coude posé :
3 mesures en 3 minutes **au lever**
3 mesures en 3 minutes **avant le coucher**
→ **3 jours de suite**

SYS : 1er nombre (noter tous les chiffres)
DIA : 2ème nombre (noter tous les chiffres)
Pouls, ♥ : ne pas noter



		Au lever 		Au coucher 	
		1er nombre	2eme nombre	1er nombre	2eme nombre
JOUR 1	mesure 1	120	80		
	mesure 2				
	mesure 3				

Moyenne des 1ers nombres = Je fais la somme des 18 premiers nombres, puis je divise le résultat par 18.

Moyenne des 2èmes nombres = Je fais la somme des 18 deuxièmes nombres, puis je divise le résultat par 18.